
سلسلة "فنون تربوية" الكتاب الخامس
موسوعة النجاح والتميز للأطفال
موسوعة لا غنى عنها لكل طفل
موسوعة
الانتباه والتركيز
من سن 3 إلى 12 سنة
أول موسوعة عملية فى العالم العربى
(100 تدريب عملى)
(التدريبات العملية)
إعداد
د. صالح عبد الكريم
دكتوراه فى علم النفس الإكلينيكى
مدرب ومحاضر دولى فى علم النفس والتنمية البشرية
مقدم برنامج فن التربية على قناة الرحمة الفضائية
الموسوعة تساعد فى علاج
فرط الحركة والاندفاعية
ضعف الانتباه والتركيز
السرحان والنسيان
صعوبات التعلم
بطء التعلم
ضعف التواصل
الضعف العقلى
التوحد
تنمية الذكاء

سلسلة « فنون تربوية « : الكتاب الخامس

موسوعة النجاح والتميز للأطفال
موسوعة لا غنى عنها لكل طفل

موسوعة
تنمية الانتباه والتركيز

للأطفال من سن (٣ : ١٢) سنة
أول موسوعة عملية فى العالم العربى
(١٠٠ تدريب عملى)

(التدريبات العملية)



دكتور / صالح عبد الكريم

دكتوراه فى علم النفس الإكلينيكى
مدرب ومحاضر دولى فى علم النفس والتنمية البشرية
مقدم برنامج فن التربية على قناة الرحمة الفضائية
رئيس مركز السعادة للاستشارات النفسية والتربوية والتدريب

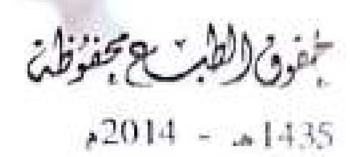


توزيع شركة ميديا بروتك

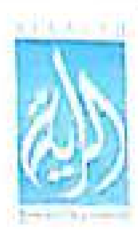
1435هـ - 2014م







1435هـ - 2014م



اسم الكتاب	موسوعة تنمية الانتباه والتركيز
المؤلف	الدكتور : صالح عبد الكريم
مقاس القطع	29.7X21
عدد الألوان	2 لـون
رقم الإيداع	2014 / 2434
الترقيم الدولي	978-977-426-145-9

تليفون: 02 33446727 فاكس: 02 33026637

15 شارع سوريا - المهندسين - جمهورية مصر العربية

E-mail : rayatop@hotmail.com

www.daralraya.com



توزيع شركة ميديا بروتك





فهرس التدريبات


أولاً : تدريبات
الثبات الحركى



التدريب الأول

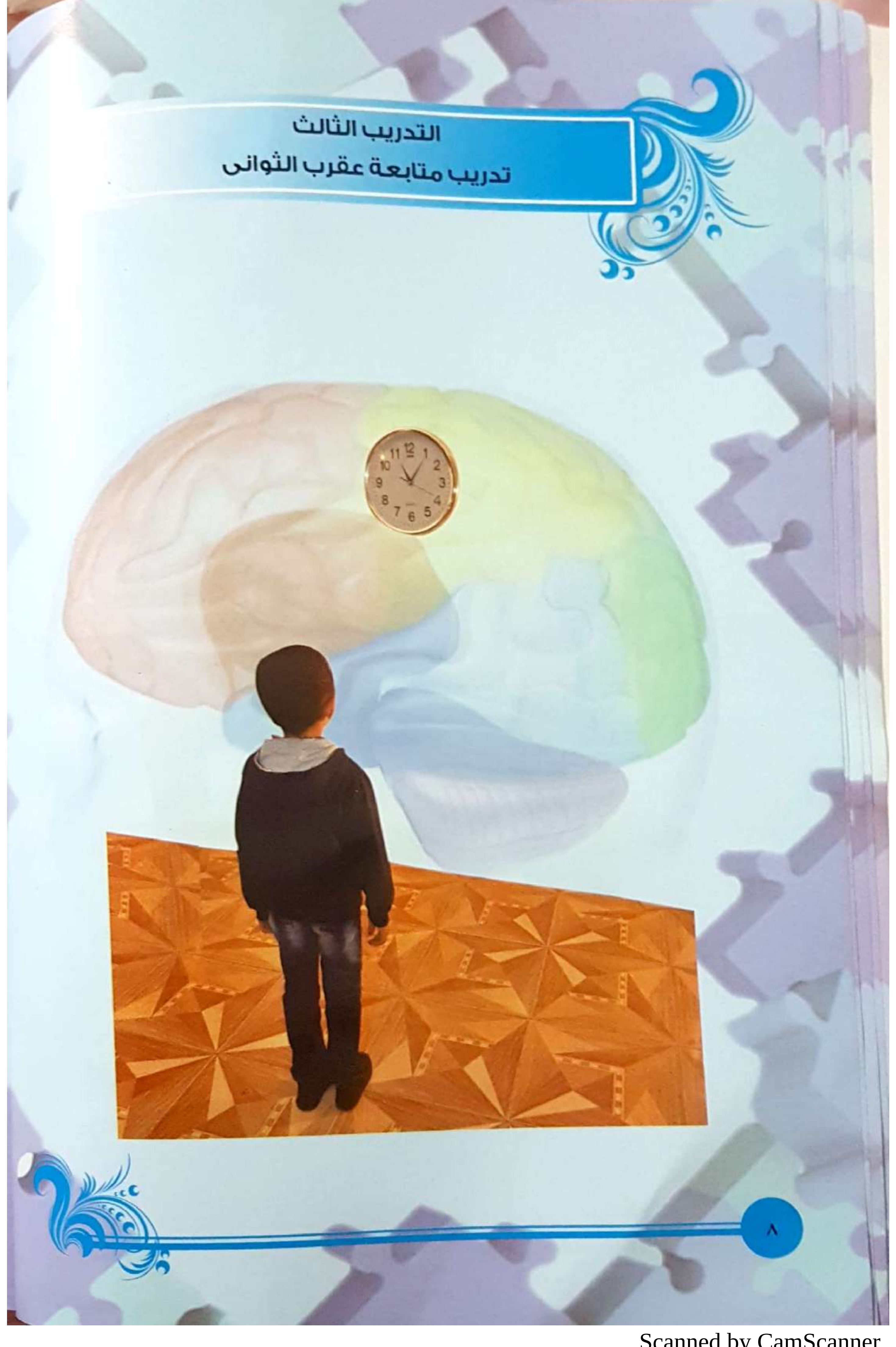
تدريب الوقوف على قدم واحدة



التدريب الثانى
تدريب السير بكوب الماء

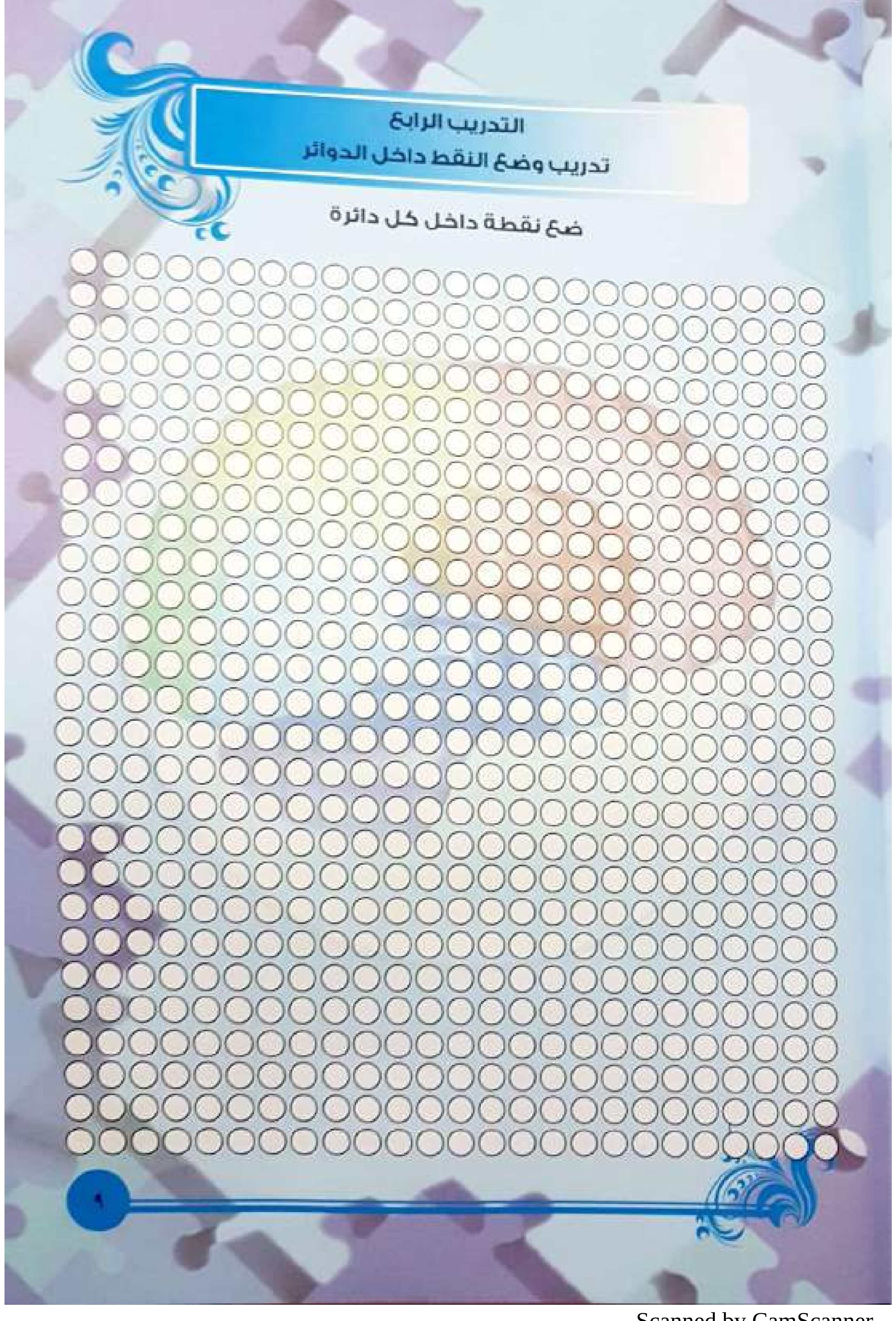
التدريب الثالث

تدريب متابعة عقرب الثوانى



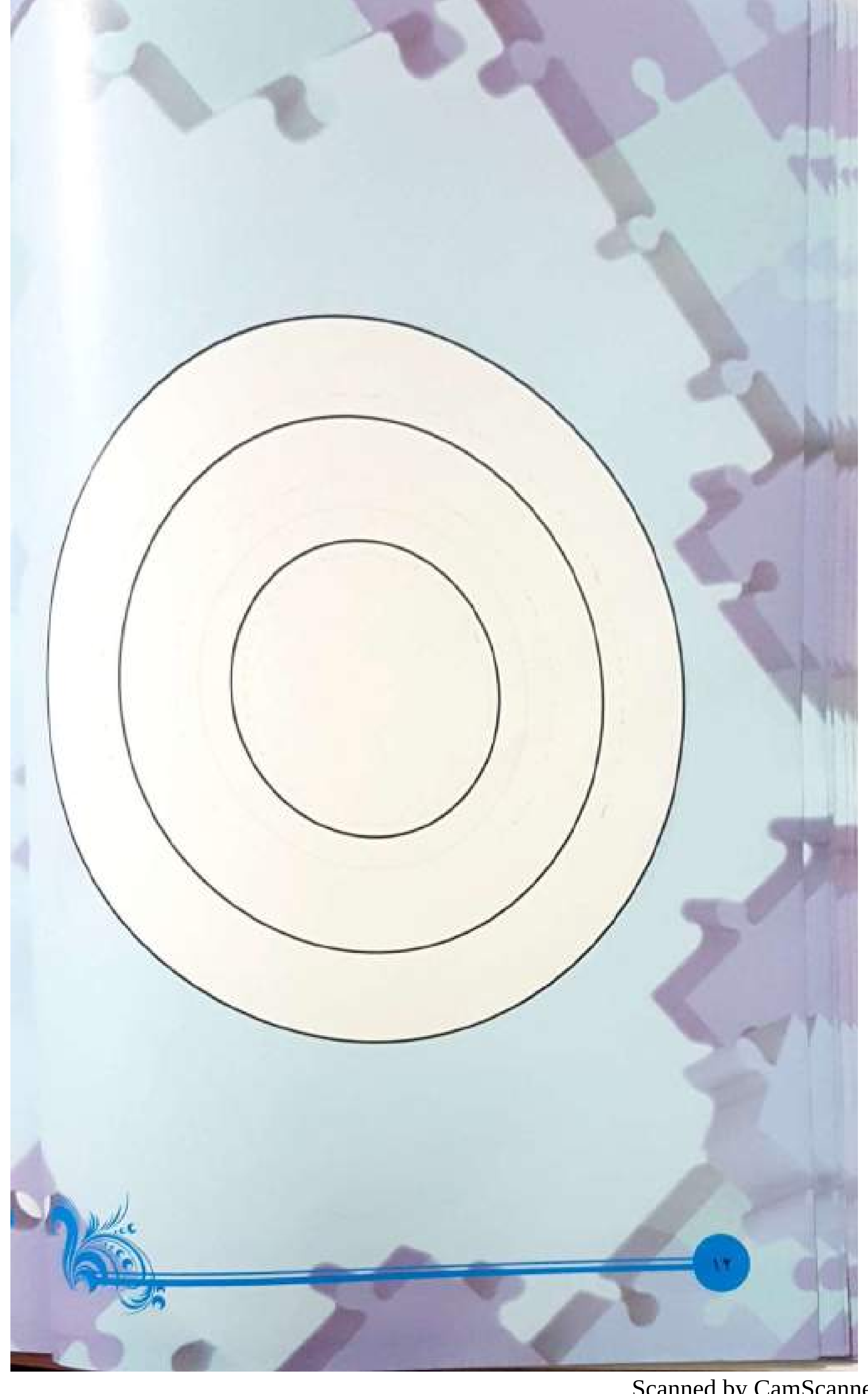
التدريب الرابع
تدريب وضع النقط داخل الدوائر

ضع نقطة داخل كل دائرة



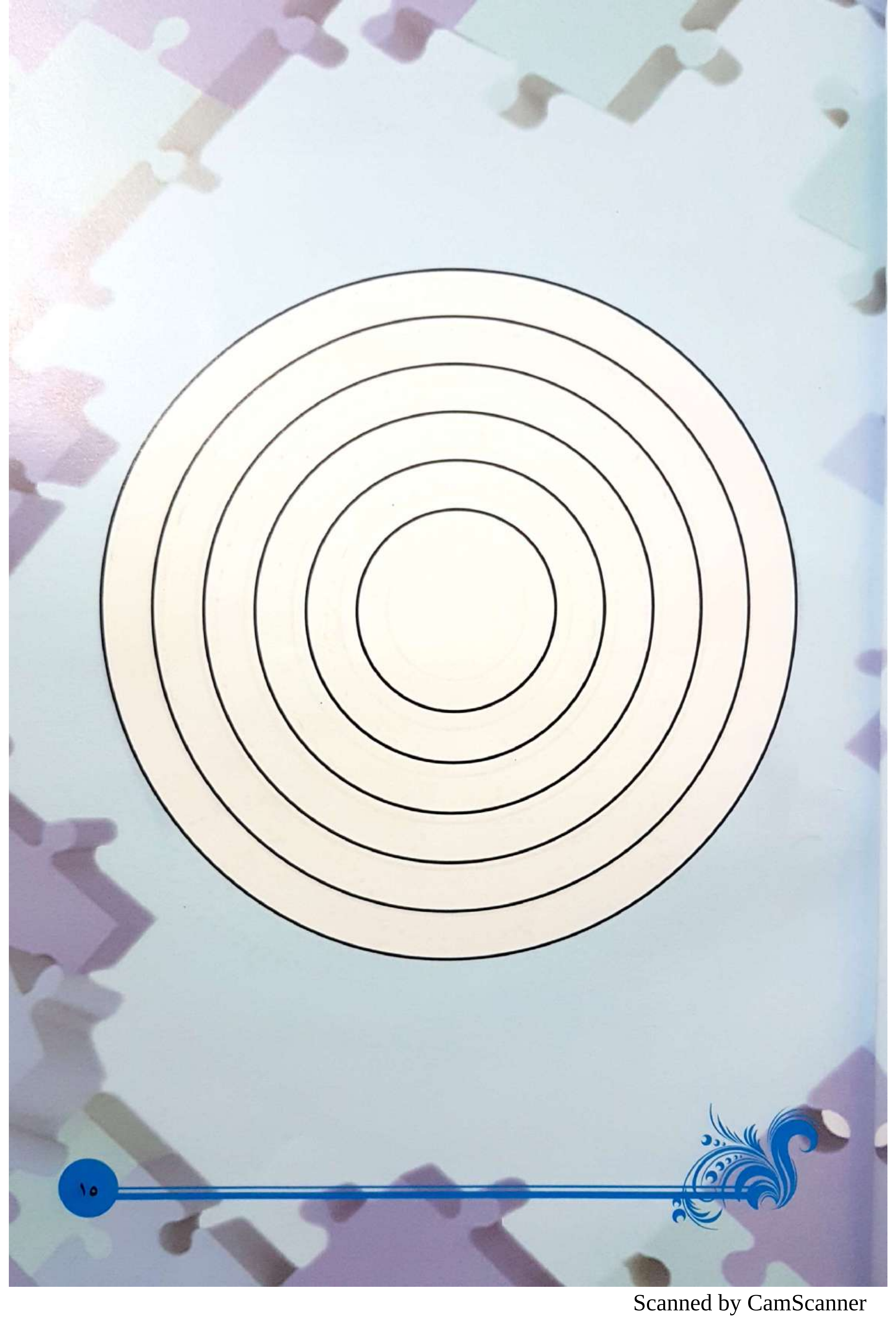

التدريب الخامس
تدريب تلوين دوائر داخل بعضها

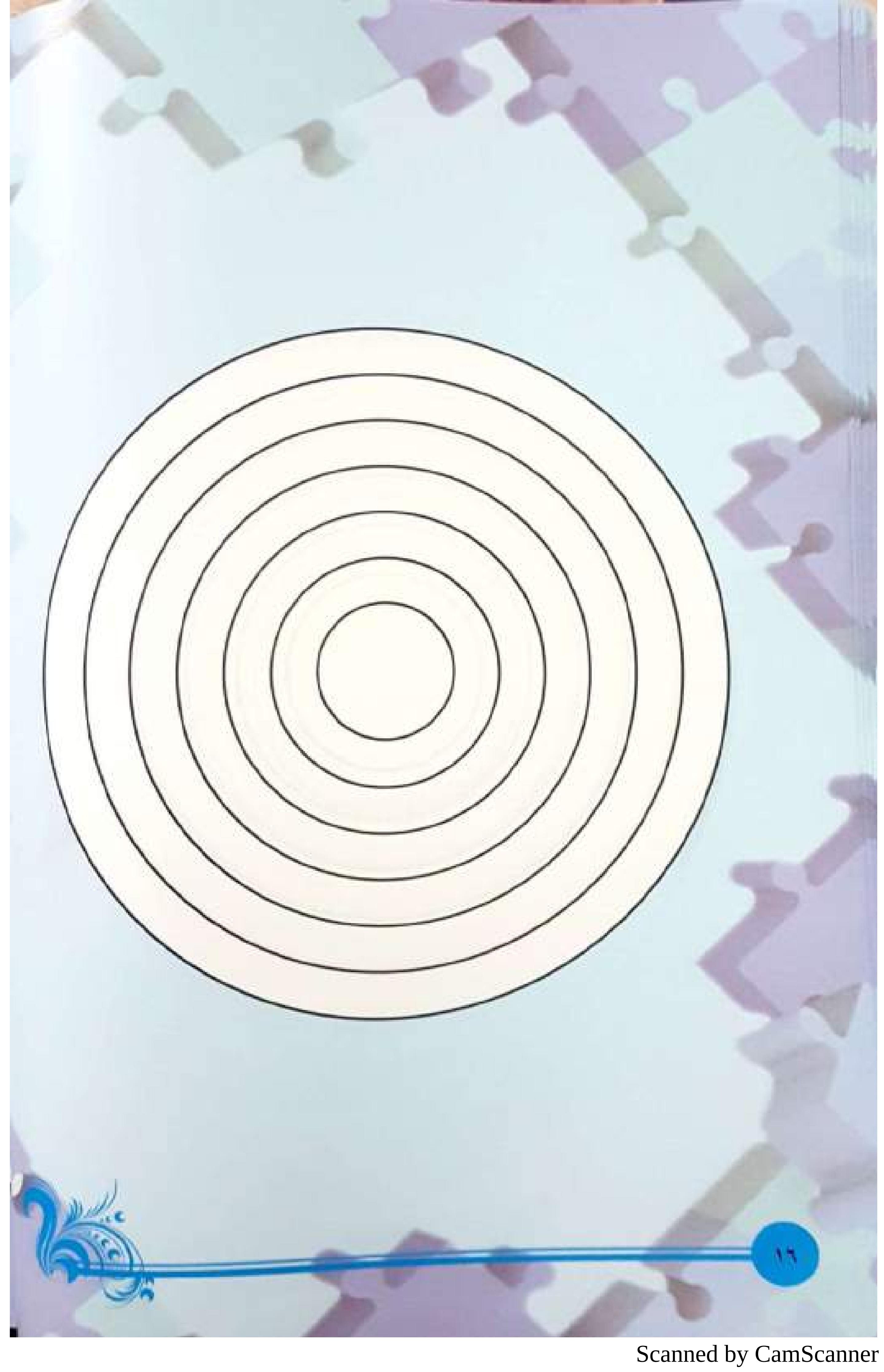








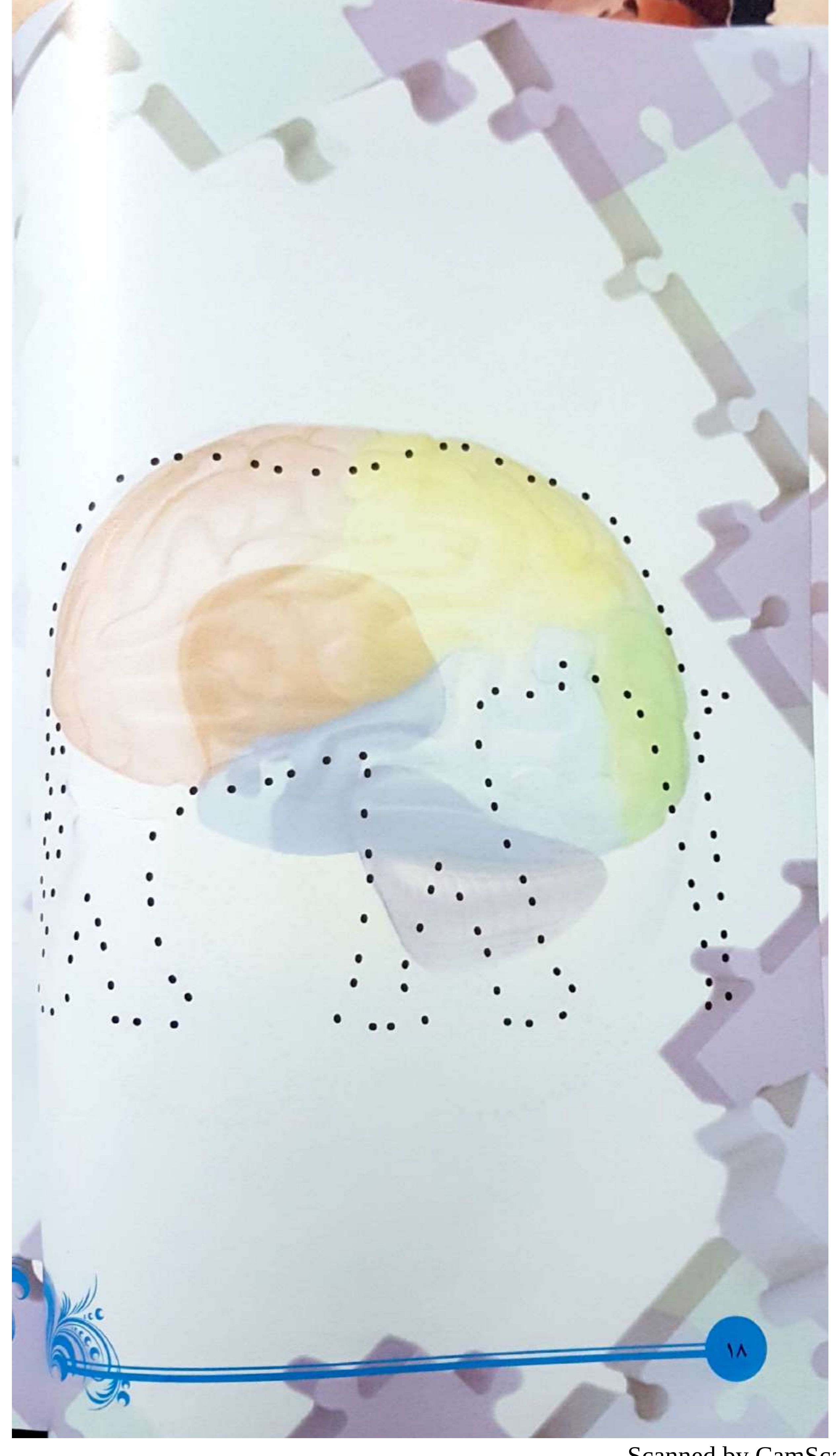




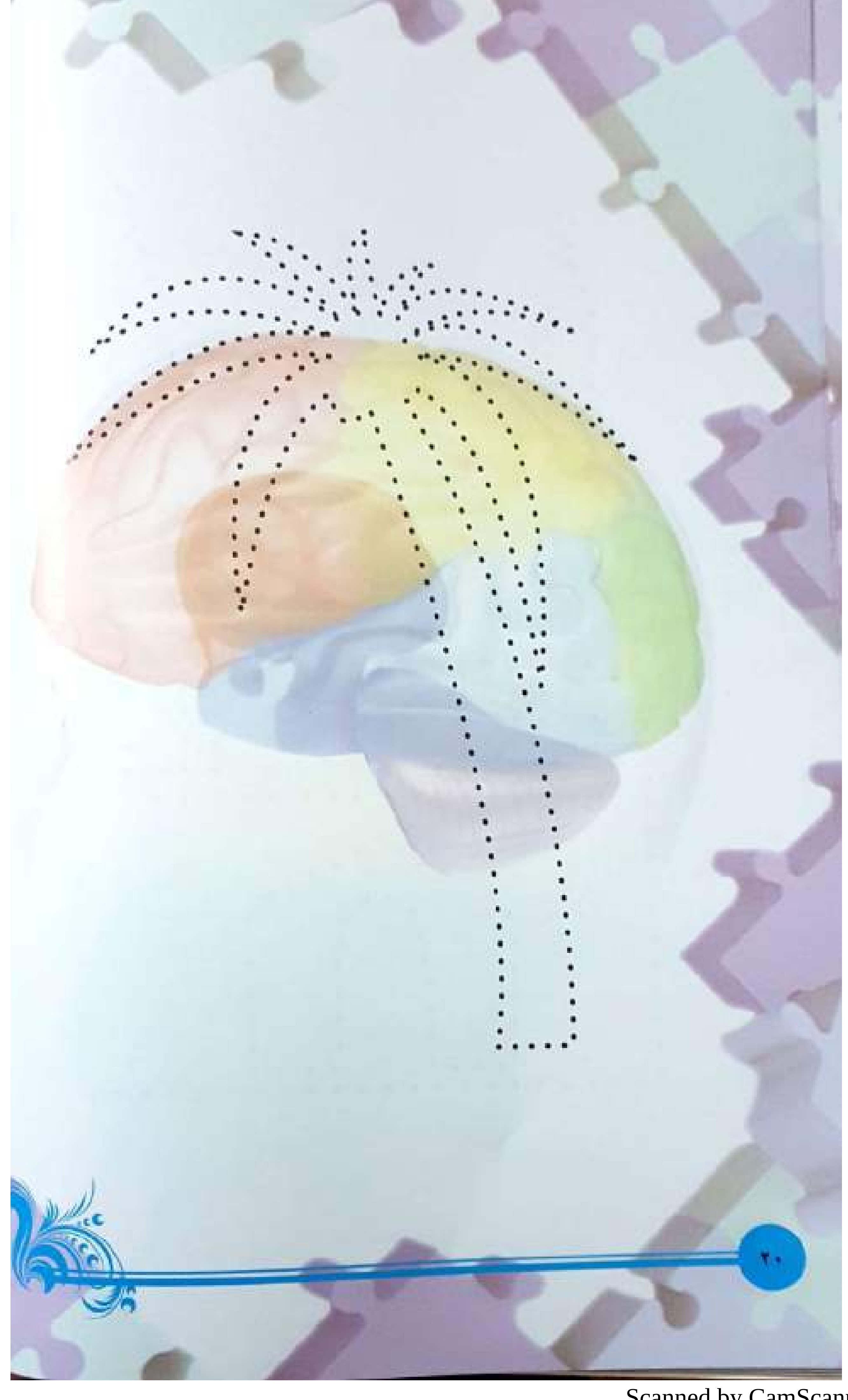


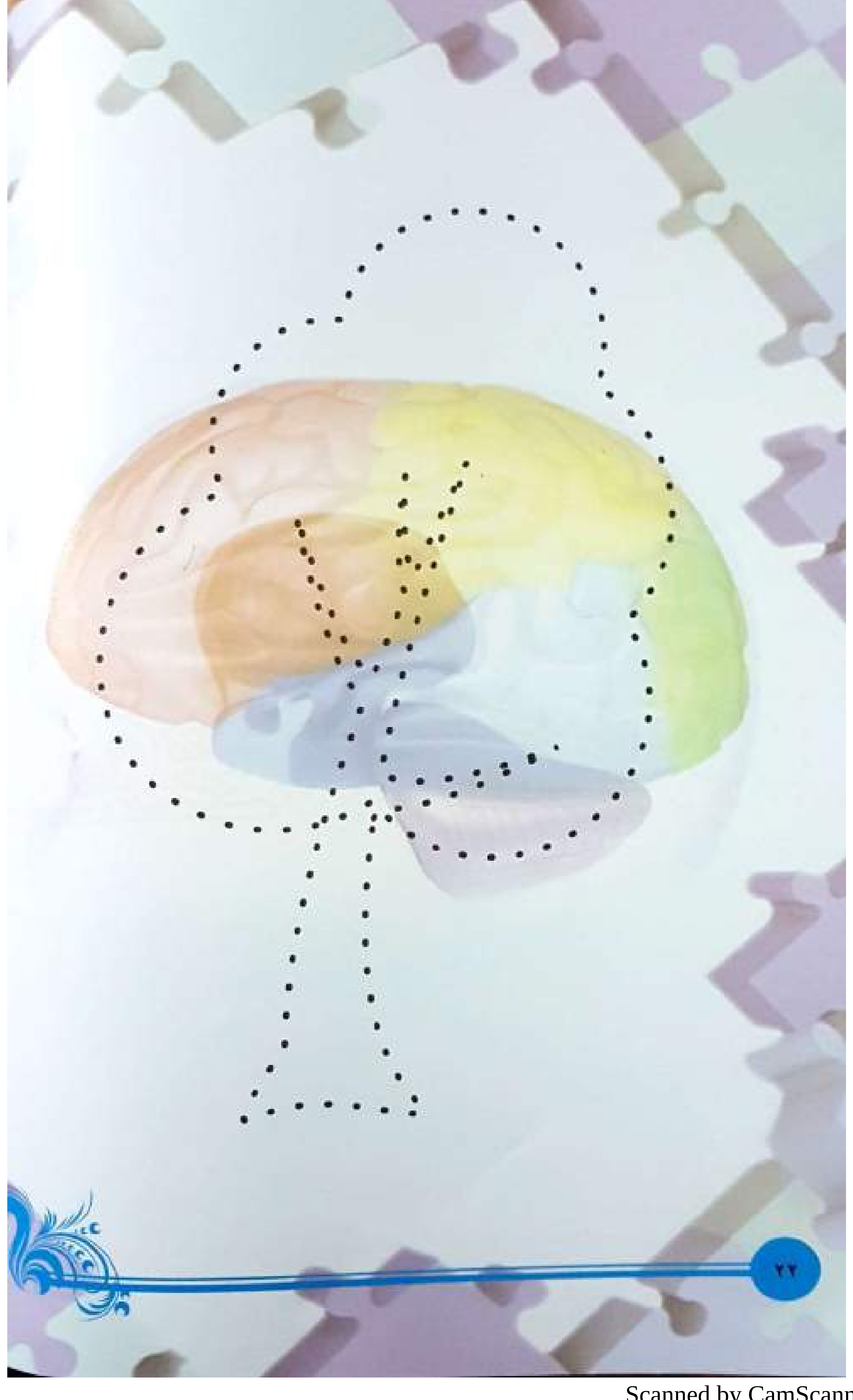
التدريب السادس

تدريب توصيل النقط لتكوين الشكل











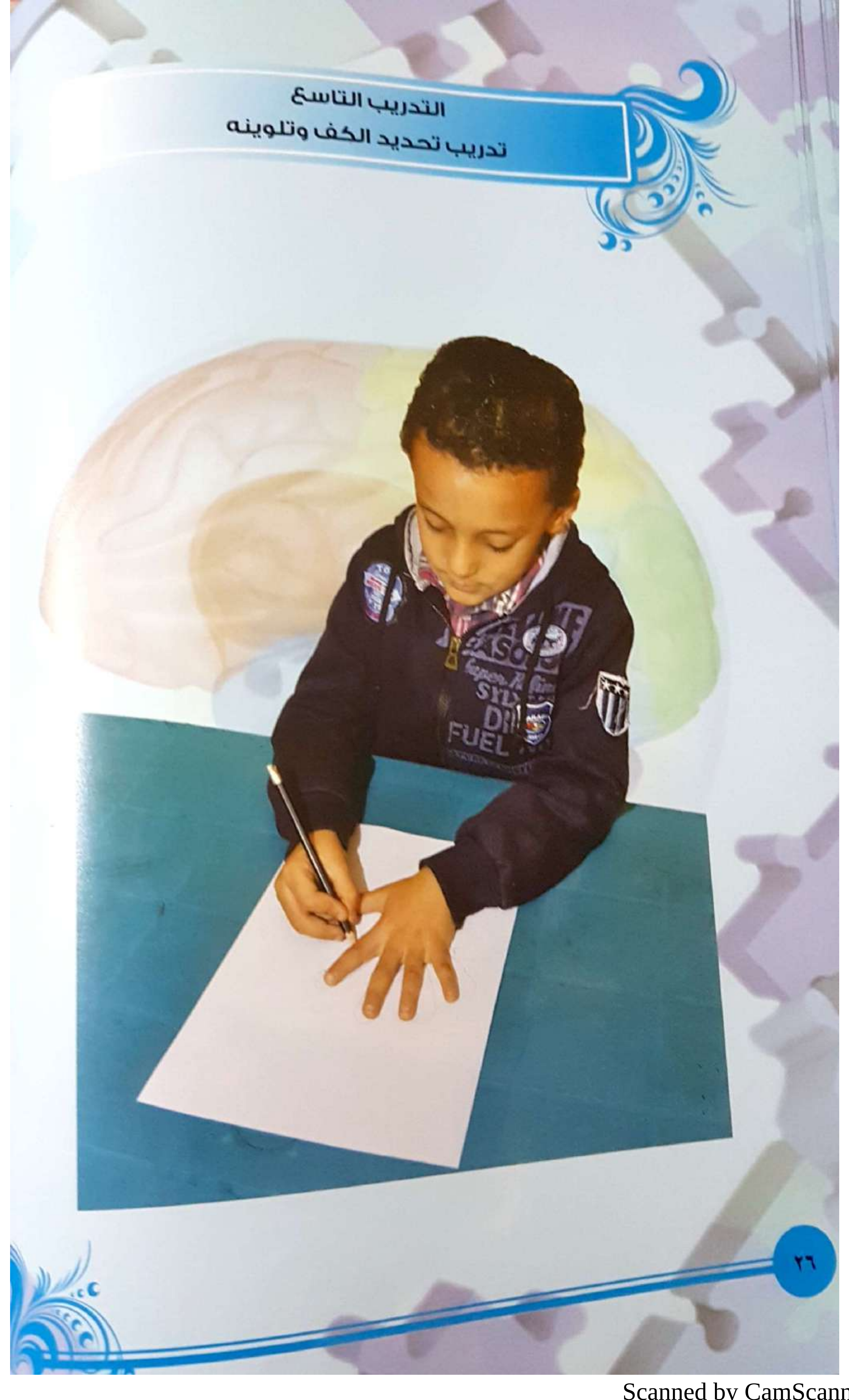
التدريب السابع

تدريب حمل الأشياء على الرأس والسير بها

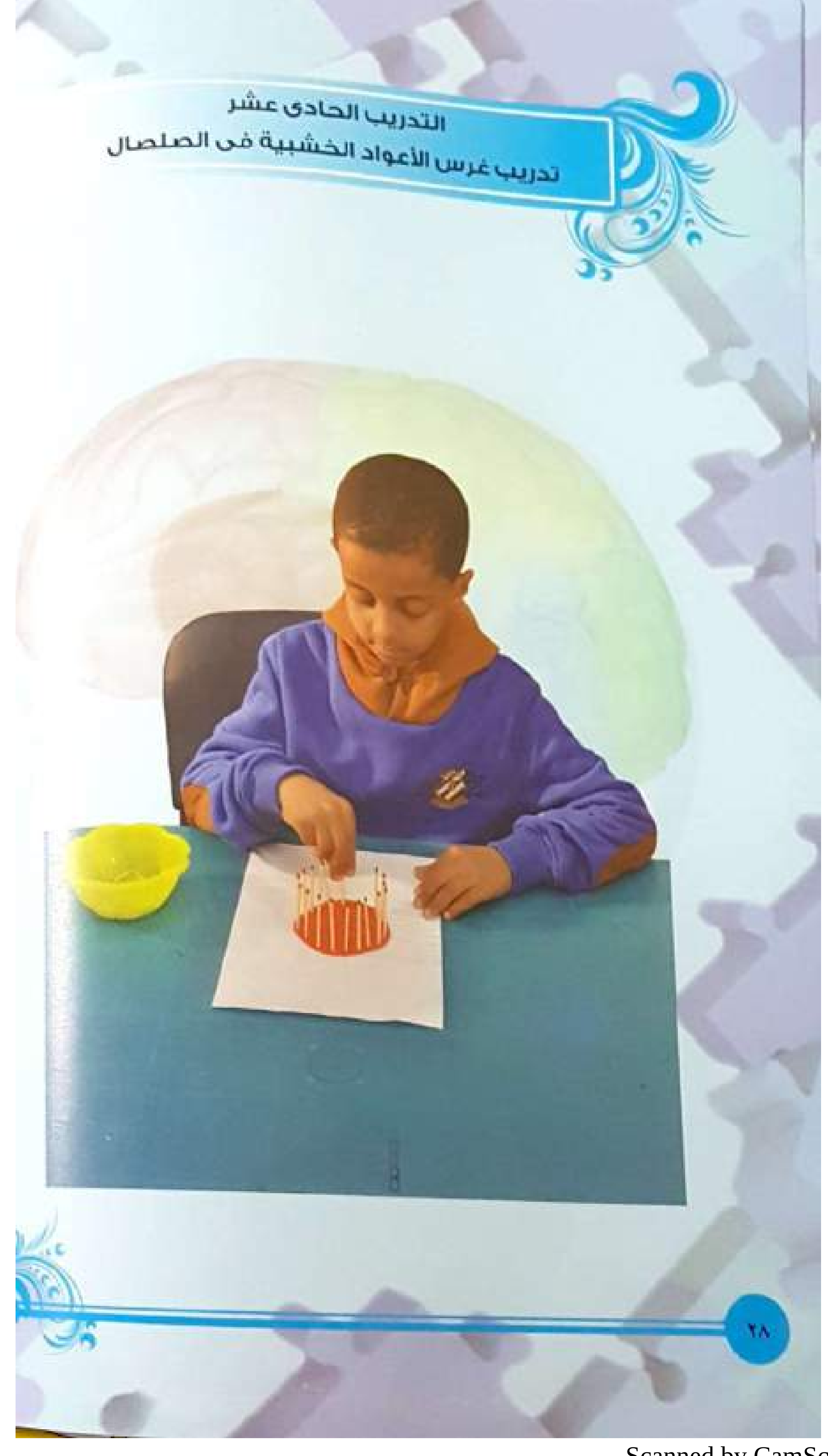


التدريب الثامن
تدريب رسم الشكل بالخيط



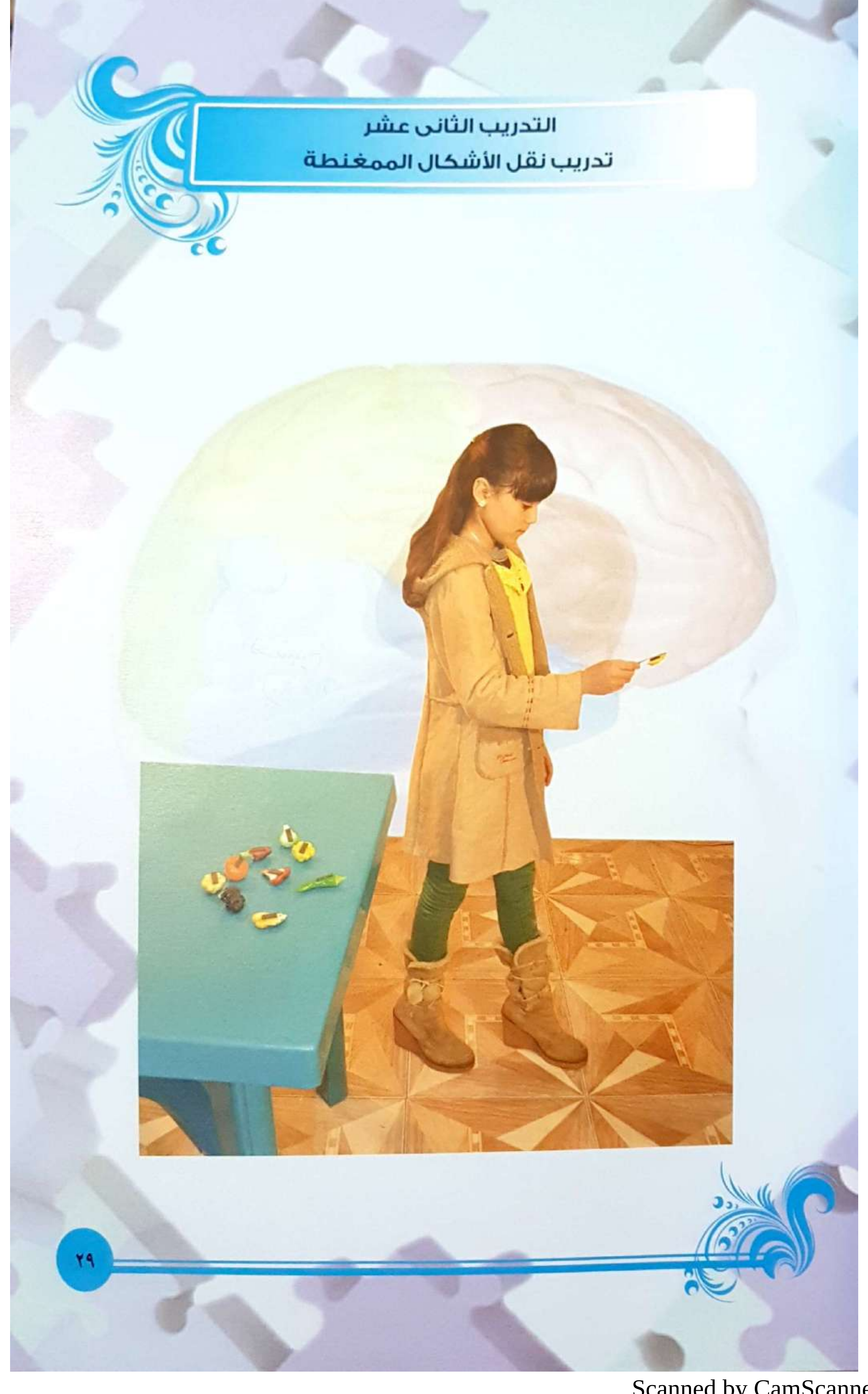

التدريب التاسع
تدريب تحديد الكف وتلوينه
FUEL
٢٦


التدريب العاشر
تدريب صيد السمك بالصنارة الممغنطة
٢٧



التدريب الحادى عشر

تدريب غرس الأعواد الخشبية فى الصلصال


التدريب الثانى عشر
تدريب نقل الأشكال الممغنطة
٢٩


التدريب الثالث عشر
تدريب نقل الخرز بالملعقة الخشبية
٣٠

التدريب الرابع عشر
تدريب العداد اليدوى (السبحة)




التدريب الخامس عشر
تدريب الختم بالختامة في الدوائر


التدريب السادس عشر
تدريب تقليد الأشكال بالصلصال
(١)
(٢)
(٣)
(٤)



(٧)

(٦)



التدريب السابع عشر

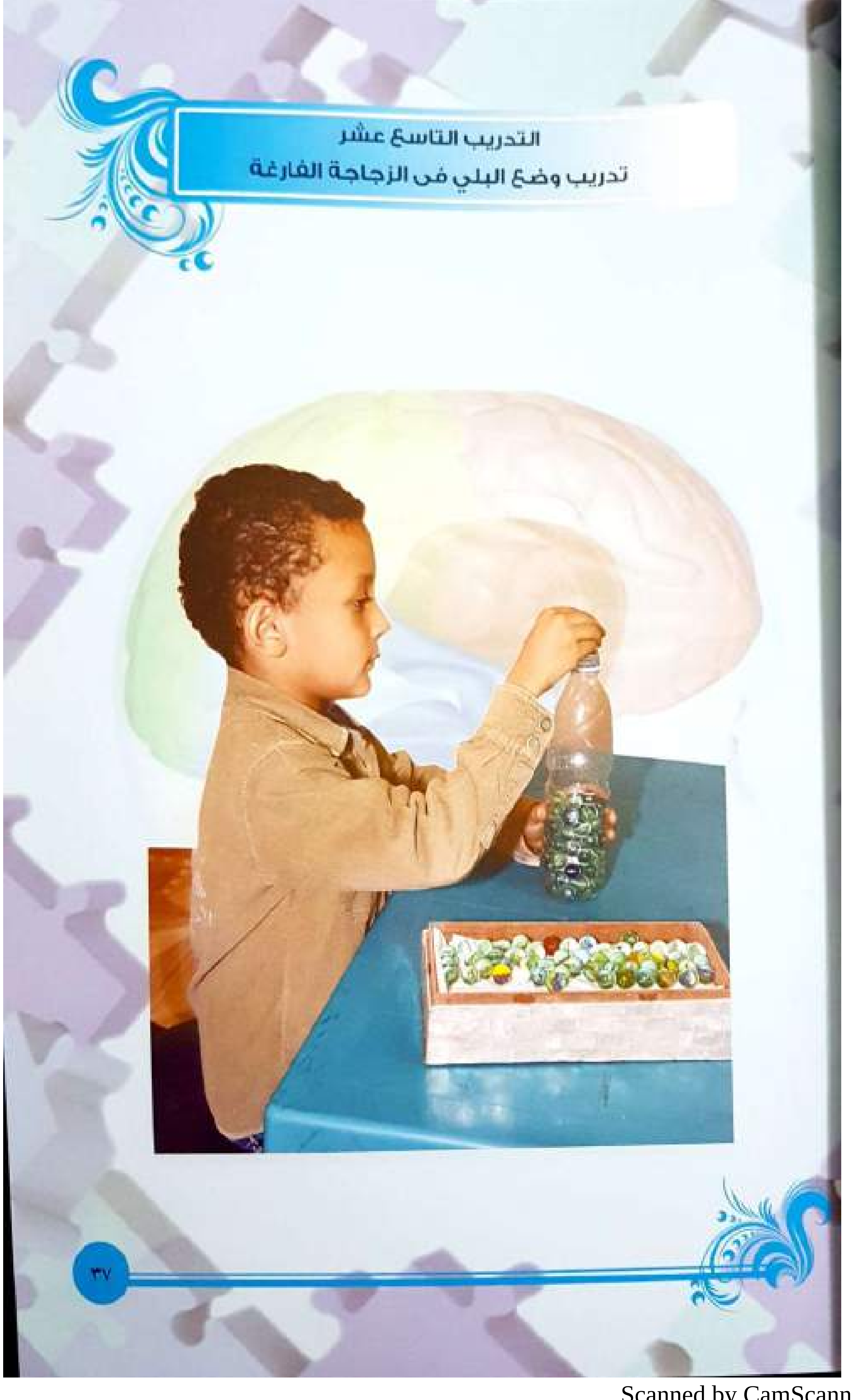
تدريب تلوين الدوائر المنفصلة



التدريب الثامن عشر

تدريب نقل الفوم بالإبرة

Scanned by CamScanner

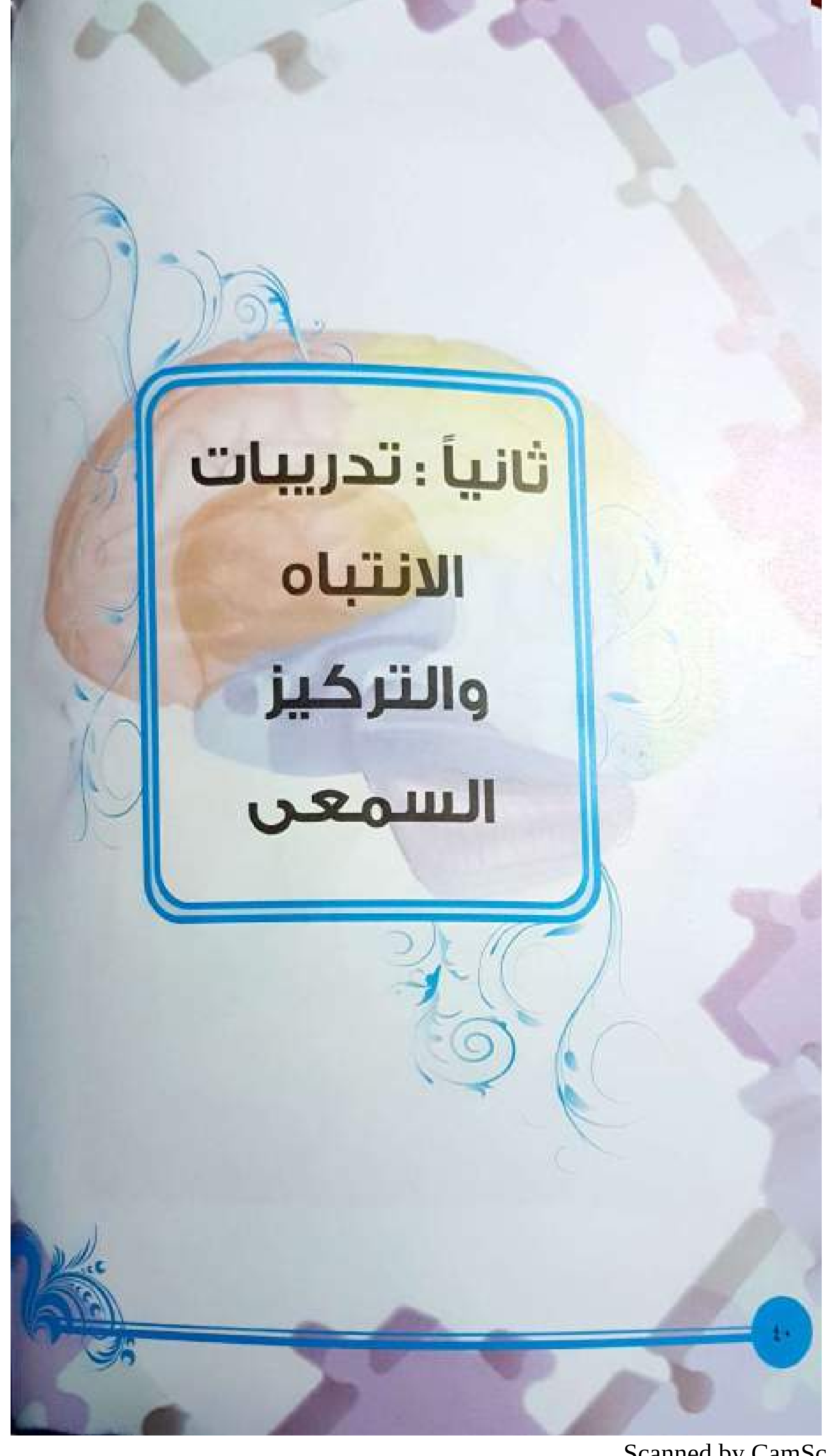

التدريب التاسع عشر
تدريب وضع البلي فى الزجاجة الفارغة
٣٧



التدريب العشرون
تدريب وضع الخرز فى كرتونة البيض
MONT BLNC
٣٨

التدريب الحادى والعشرون
تدريب وضع قدم أمام قدم





ثانياً : تدريبات الانتباه والتركيز السمعى



التدريب الثالث والعشرون
تدريب التصفيق عند سماع حرف معين

قصة عن بر الوالدين

في يوم من الأيام دخلت تلميذة إلى قاعة الامتحان وهي في حالة إعياء وإجهاد واضح على وجهها ولقد جلست في مكانها المخصص في القاعة وسلمت أوراق الامتحان وأثناء انقضاء دقائق الوقت لاحظت المعلمة تلك الفتاة التي لم تكتب أي حرف على ورقة إجابتها حتى بعد أن مضى نصف زمن الامتحان . فأثار ذلك انتباه تلك المعلمة فركزت اهتمامها ونظراتها على تلك الفتاة وفجأة ! أخذت تلك الفتاة في الكتابة على ورقة الإجابة . وبدأت في حل أسئلة الاختبار بسرعة أثارت اندهاش تلك المعلمة التي كانت تراقبها وفي لحظات انتهت تلك الفتاة من حل جميع أسئلة الامتحان وهذا ما زاد دهشة تلك المعلمة التي أخذت تزيد من مراقبتها لتلك الفتاة لعلها تستخدم أسلوباً جديداً في الغش ولكن لم تلاحظ أي شيء يساعدها على الإجابة ! وبعد أن سلمت الفتاة أوراق الإجابة سألتها المعلمة ما الذي حدث معها ؟ فكانت الإجابة المؤثرة المبكية ! أتدرون ماذا قالت ؟ لقد قالت تلك الفتاة : إنني قضيت ليلة هذا الاختبار سهرانة إلى الصباح أعتني بوالدتي المريضة ولم أستطع أن أراجع دروسي لهذا الامتحان ومع هذا أتيت إلى الاختبار لعلي أستطيع الإجابة ثم رأيت ورقة الامتحان وفي بداية الأمر لم استطع أن أجيب على الأسئلة ولكني سألت الله عز وجل بأحب الأعمال إليه وتذكرت أن اعتنائي بأمي المريضة لم يكن إلا لوجه الله وبرا بها . وفي لحظات استجاب الله لدعائي وكأني أرى الكتاب أمامي وأخذت بالكتابة بالسرعة اللي ترينها وهذا الذي حصل لي بالضبط واشكر الله عز وجل على استجابته لدعائي .



التدريب الرابع والعشرون
تدريب الجلوس عند سماع كلمة معينة

قصة الملك السعيد

فى يوم من الأيام جلس الملك على عرشه وقال لوزرائه أريد أن أسعد رعيتى فجلس الملك والوزراء فى مجلس الحكم يتناقشون حول كيفية إسعاد الرعية ، وحينما وجد الملك أحد الوزراء واقفاً قال له الملك إجلس أيها الوزير فالجلوس فيه راحة للجسد ، وتجديد للنشاط ، واستمرت جلسة الملك مع وزرائه بضع ساعات ، ووقف أحدهم فقال له صاحبه إجلس وتوصل الجالسون جميعاً إلى أفضل الوسائل التى تسعد الرعية ، وهى نشر العدل والحرية بين الناس والحفاظ على كرامتهم ، وتعليمهم تعاليم دينهم وعقيدتهم ففيها السعادة ، وانفض المجلس ما عدا رجل قال له الملك إجلس وذهب كل وزير إلى وزارته ليبدأ تنفيذ ما اتفق عليه فى تلك الجلسة وبالفعل بدءوا العمل فى ذلك وبعد ستة أشهر جمع الملك وزراءه وجلس معهم جلسة استمرت سويعات قليلة ناقشوا فيها ردود أفعال الناس التى بالفعل سعدت بما حدث وأمر الملك أن يحضروا عشرة أفراد من عامة الرعية ليجلسوا مع الملك ويسألهم بنفسه عن أحوالهم وقال لقائدهم إجلس وقال للثانى إجلس وقال للثالث إجلس ، وظلوا يخبروه بأنهم سعداء فى حياتهم وأن أحوالهم تحسنت عن ذى قبل ، فزاد الملك سعادتهم حيث أخبرهم فى نفس المجلس بعد أن قال لآخر شخص فيهم إجلس أنه سوف يرفع راتب العاملين ليناسب غلاء المعيشة وحينما أنهى الملك الجلسة قاموا جميعاً يدعون لهذا الملك الذى بحث عن السعادة فوجدها فى إسعاد رعيته وحينما غادر الجميع مجلس الملك إلا واحداً قال له الملك إجلس ، وجلس هو والملك يفكران فى سر السعادة وقررا أن يتخفى الملك ويتفقد أحوال الرعية بنفسه ، وبالفعل فعل ذلك وجلس مع أحد أبناء الرعية وسأله عن أحواله ثم سأله هل أنت راض عن الملك فقال الرجل للملك وهو لا يعرفه إجلس أيها الرجل ، وقال له الحمد لله الذى رزقنا بذلك الملك الصالح والذى بصلاحه أصلح الرعية ، فسعد الملك بذلك وسأل الكثيرين ثم عاد إلى القصر وجلس على كرسى الحكم وجمع وزراءه وجلسوا جميعاً إلا رجلاً قال له الملك أريدك أن تسمع ما أقول ولذلك إجلس وقال لهم توصلت إلى سر السعادة الحقيقية ألا وهو إسعاد الآخرين .

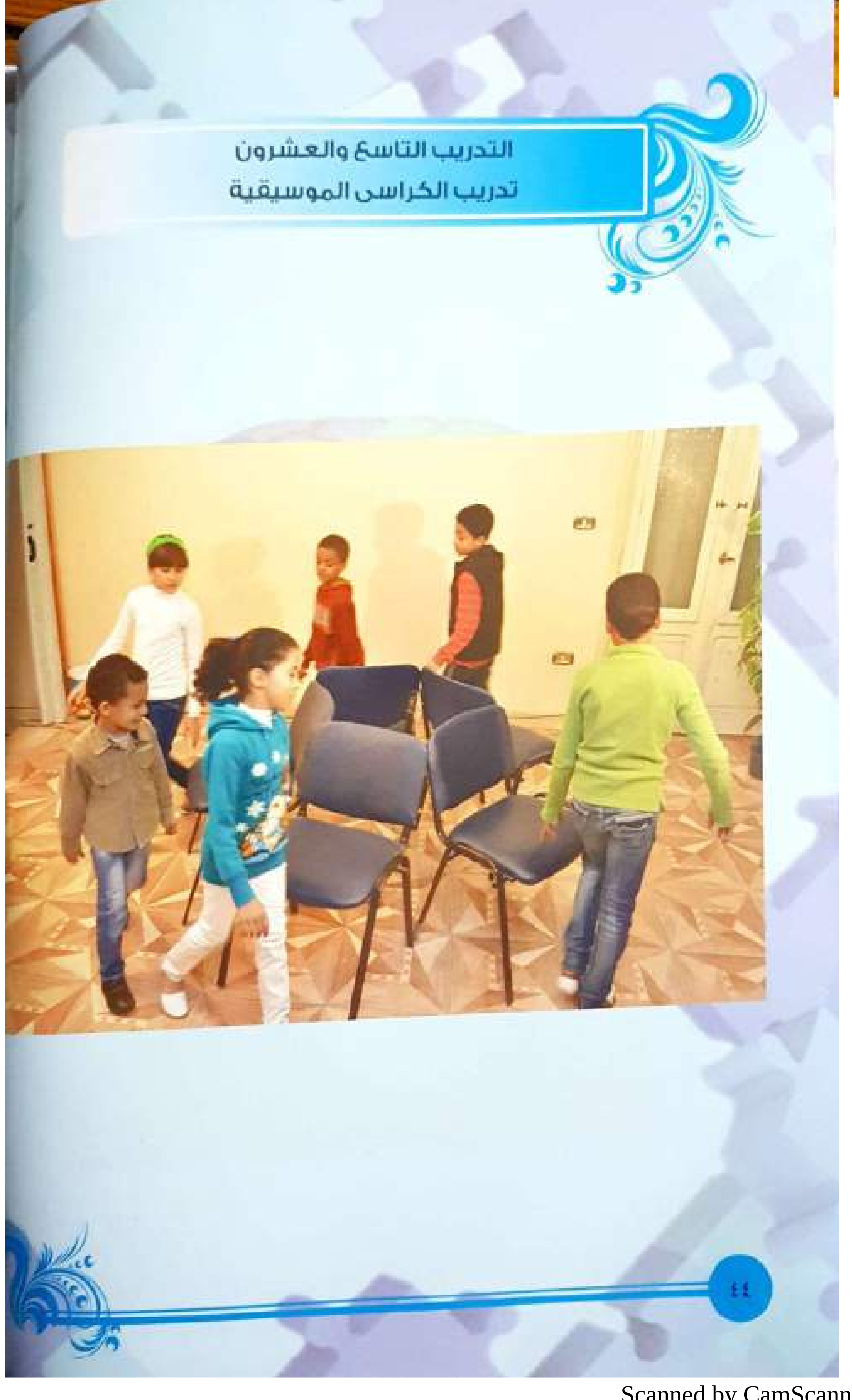


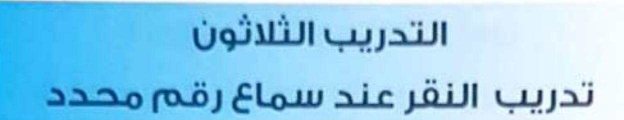
التدريب الثامن والعشرون

تدريب التعرف على الاتجاهات

التدريب التاسع والعشرون

تدريب الكراسى الموسيقية





التدريب الثلاثون
تدريب النقر عند سماع رقم محدد

قائمة الأرقام

١	٣	٧	٥	٦	٧	١٠	١٥	١٢	٢
٥	٨	١٣	١٧	٢٥	٢	٤	١	١٣	٧
٩	١٢	٥٥	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
٥	١٤	٢٨	١٣	١٦	٦	٢	١	٣	٣
٤	٦	٧	١	٩	٤	١٢	١٧	١٥	٦
١	٣	٧	٤	٦	٧	١٠	١٥	١٢	٢
٧	٤	٣	٢	٦	١٥	٥٠	١٦	٢	٦
١١	٣	٦	٥	٥٥	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
٧	٧	٤	٦	٧	١٠	١٥	٤	٨	٩
٤	٨	٣	٢	٦	١٥	٥٠	٣	٥	٣

التدريب الحادى والثلاثون
تدريب أيام الأسبوع





التدريب الثالث والثلاثون

تدريب رفع اليد اليمنى واليسرى

التدريب الرابع والثلاثون

تدريب وقف النقر



التدريب الخامس والثلاثون
تدريب اثبت كالتمثال





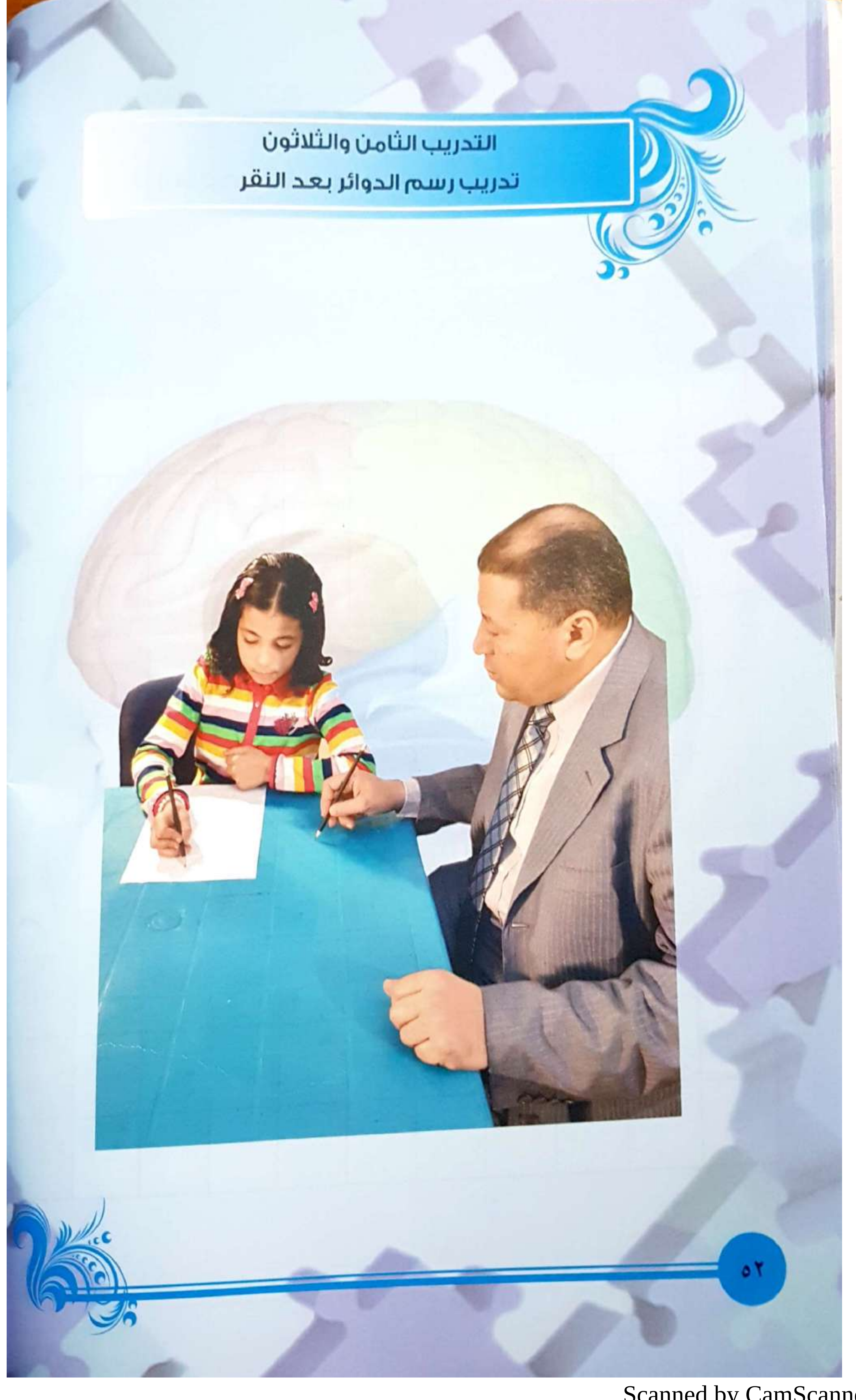
التدريب السادس والثلاثون

تدريب بناء الشكل بالمكعبات

التدريب السابع والثلاثون

تدريب تلوين المربع المشترك بين الصف والعامود

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١										
٢										
٣										
٤										
٥										
٦										
٧										
٨										
٩										
١٠										



Scanned by CamScanner

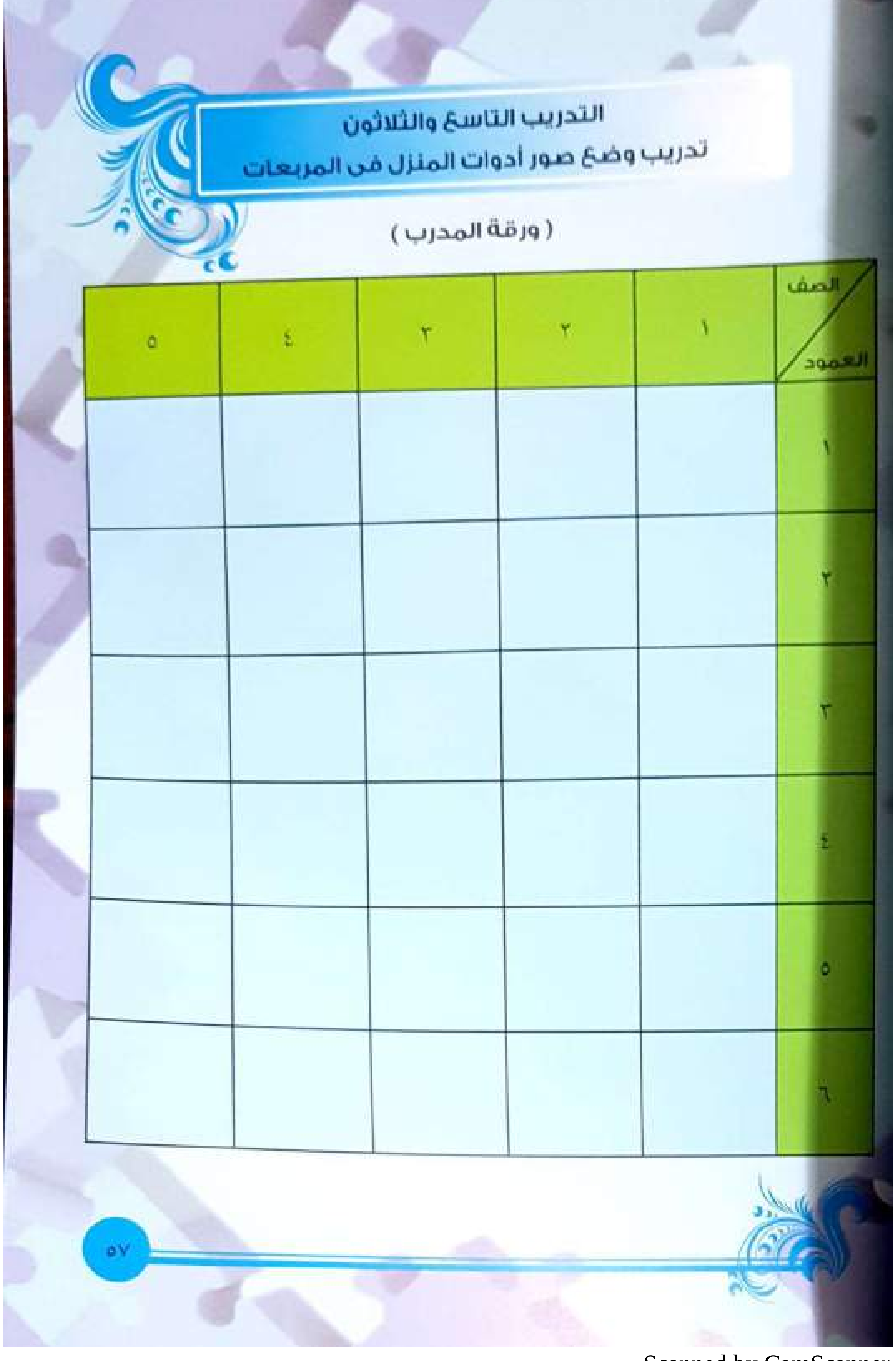

التدريب التاسع والثلاثون
تدريب وضع صور أدوات المنزل في المربعات
(النسخة الأولى)
٥٣





تدريب وضع صور أدوات المنزل فى المربعات
(النسخة الثانية)





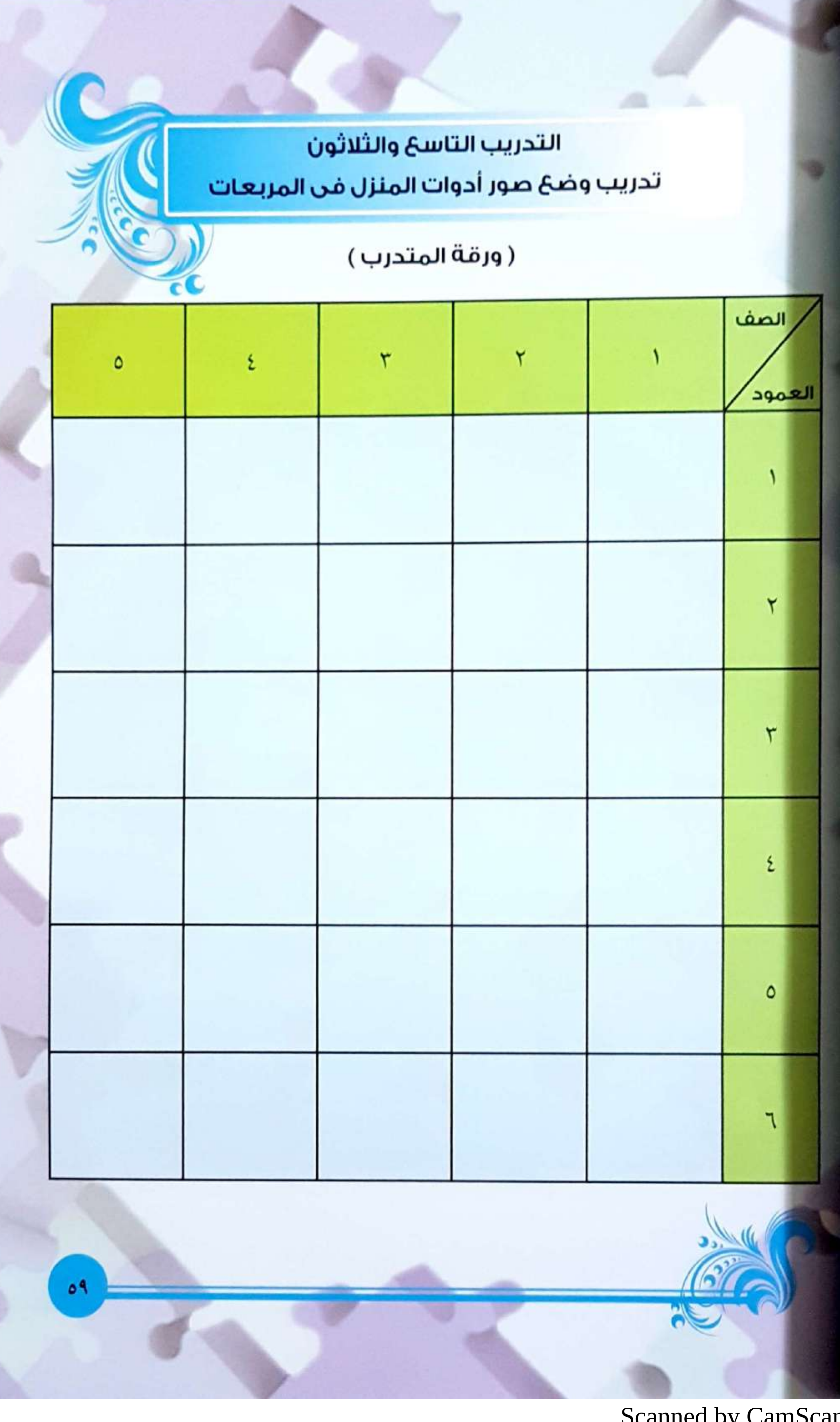
التدريب التاسع والثلاثون

تدريب وضع صور أدوات المنزل فى المربعات

(ورقة المدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					





التدريب التاسع والثلاثون

تدريب وضع صور أدوات المنزل فى المربعات

(ورقة المتدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					



التدريب الأربعون

تدريب وضع صور الحيوانات في المربعات

(النسخة الأولى)



Scanned by CamScanner



التدريب الأربعون

تدريب وضع صور الحيوانات فى المربعات

(النسخة الثانية)







التدريب الأربعون

تدريب وضع صور الحيوانات فى المربعات

(ورقة المدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					

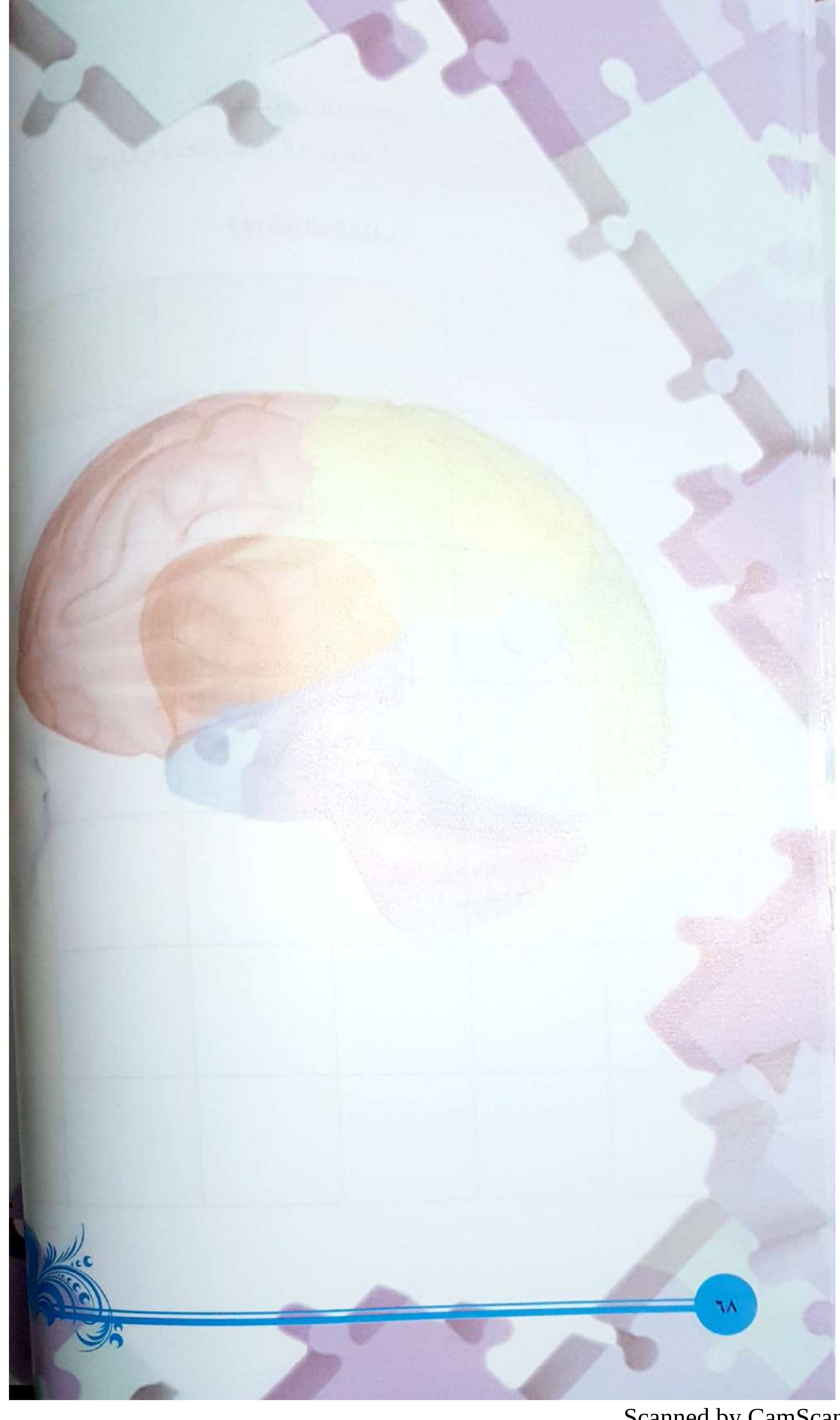




التدريب الأربعون
تدريب وضع صور الحيوانات في المربعات

(ورقة المتدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					



التدريب الحادى والأربعون

تدريب وضع صور الفاكهة والخضروات فى المربعات

(النسخة الأولى)



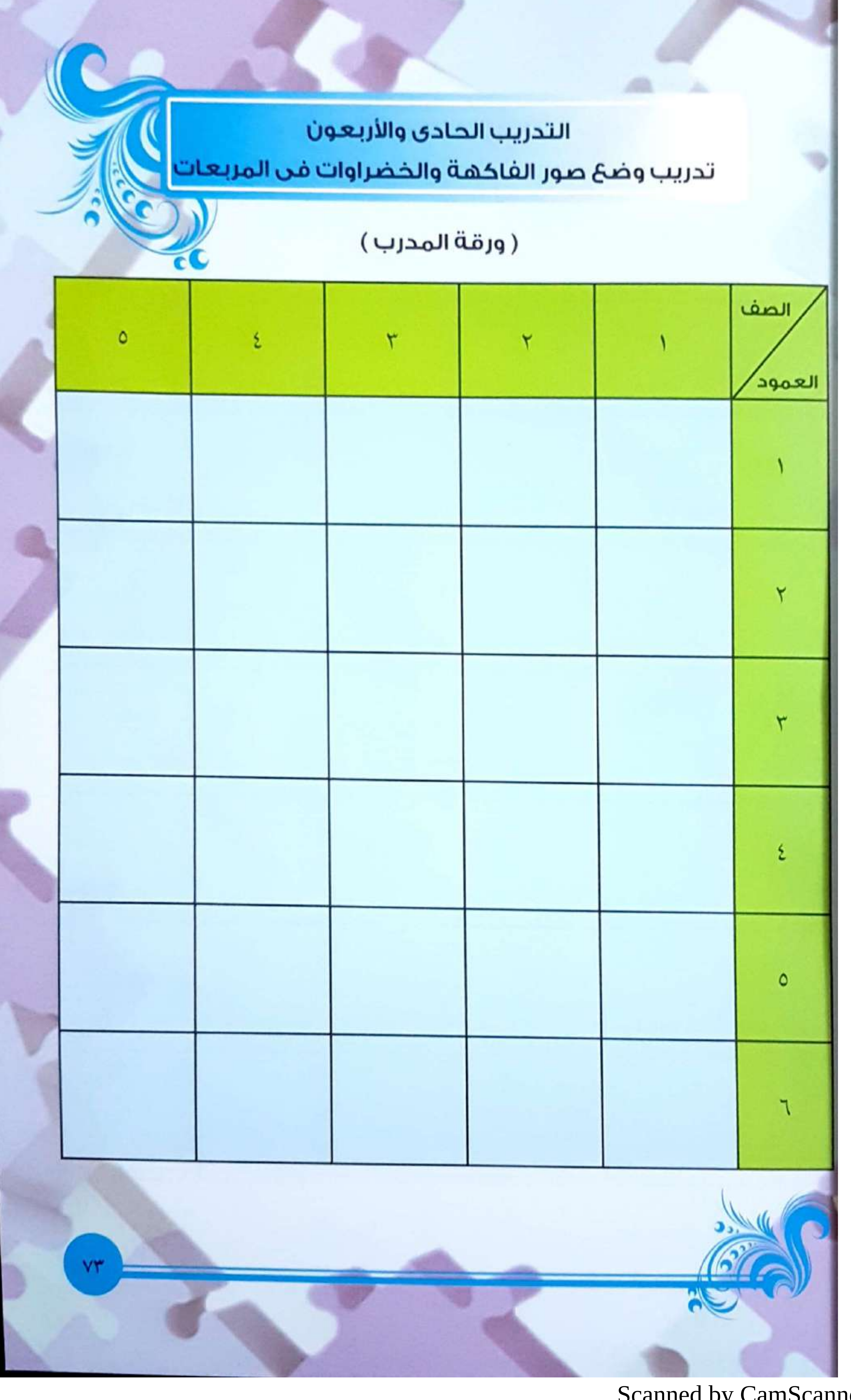


التدريب الحادى والأربعون
تدريب وضع صور الفاكهة والخضروات فى المربعات

(النسخة الثانية)







التدريب الحادى والأربعون

تدريب وضع صور الفاكهة والخضراوات فى المربعات

(ورقة المدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					



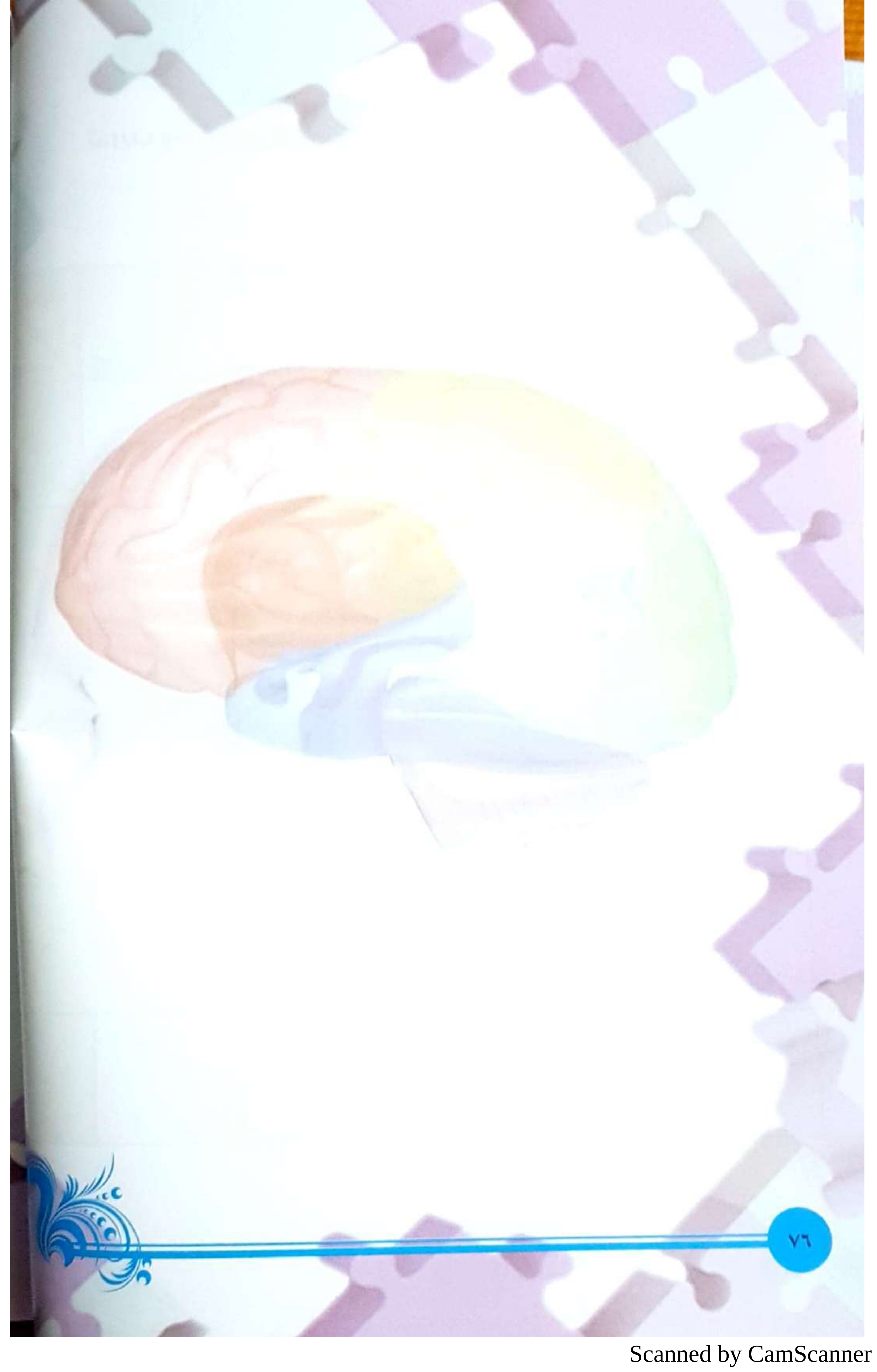


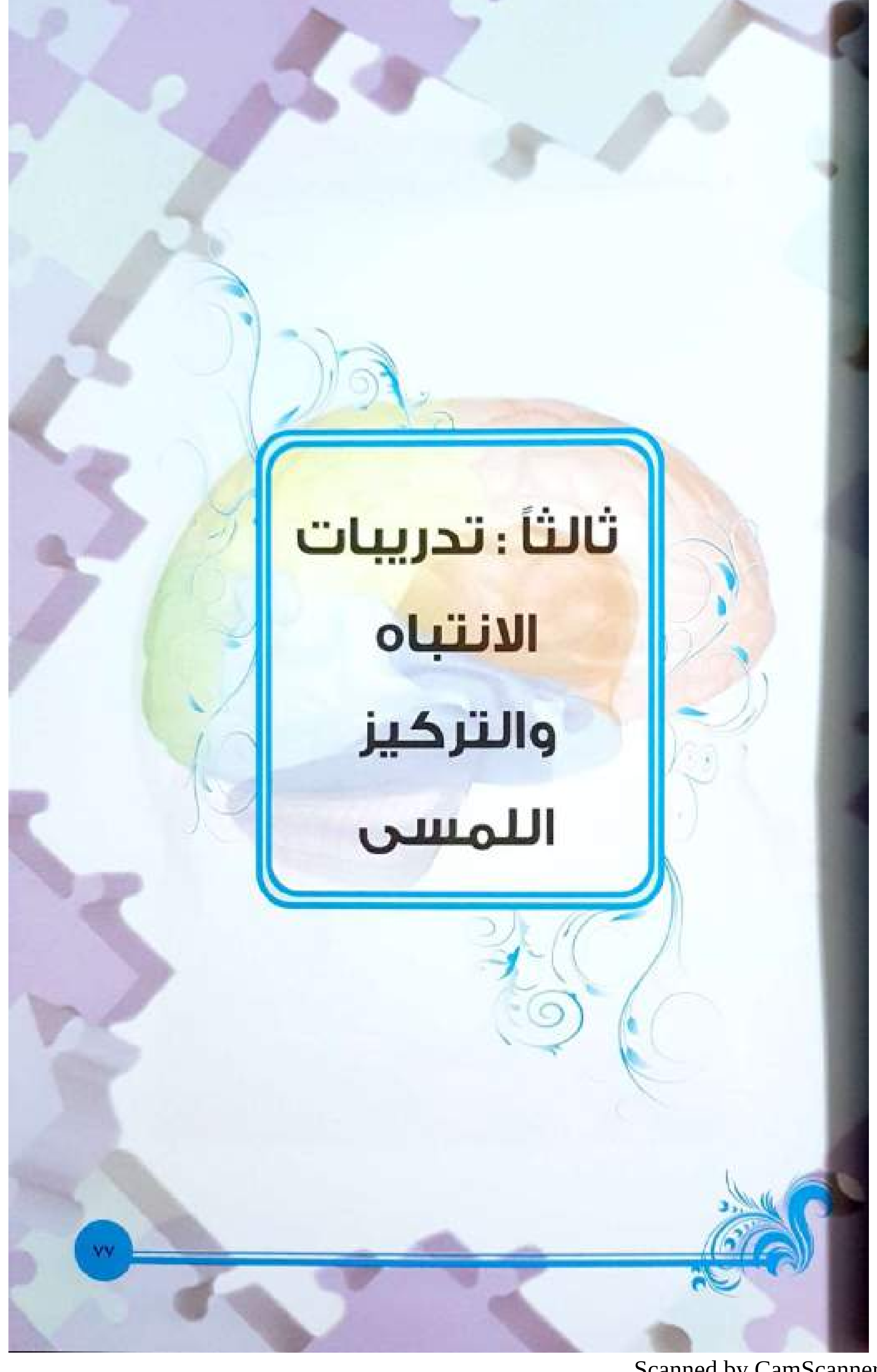
التدريب الحادى والأربعون

تدريب وضع صور الفاكهة والخضراوات فى المربعات

(ورقة المتدرب)

الصف / العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					




ثالثاً : تدريبات
الانتباه
والتركيز
اللمسى
٧٧


التدريب الثاني والأربعون
تدريب التعرف على الأرقام العربية المجسمة باللمس

التدريب الثالث والأربعون

تدريب التعرف على الأرقام الإنجليزية المجسمة باللمس





التدريب الرابع والأربعون

تدريب التعرف على الحروف العربية المجسمة باللمس

التدريب الخامس والأربعون

تدريب التعرف على الحروف الإنجليزية المجسمة باللمس





التدريب السادس والأربعون

تدريب التعرف والتمييز للحيوانات المجسمة باللمس

Scanned by CamScanner



التدريب السابع والأربعون

تدريب التعرف على الفاكهة والخضروات المجسمة باللمس

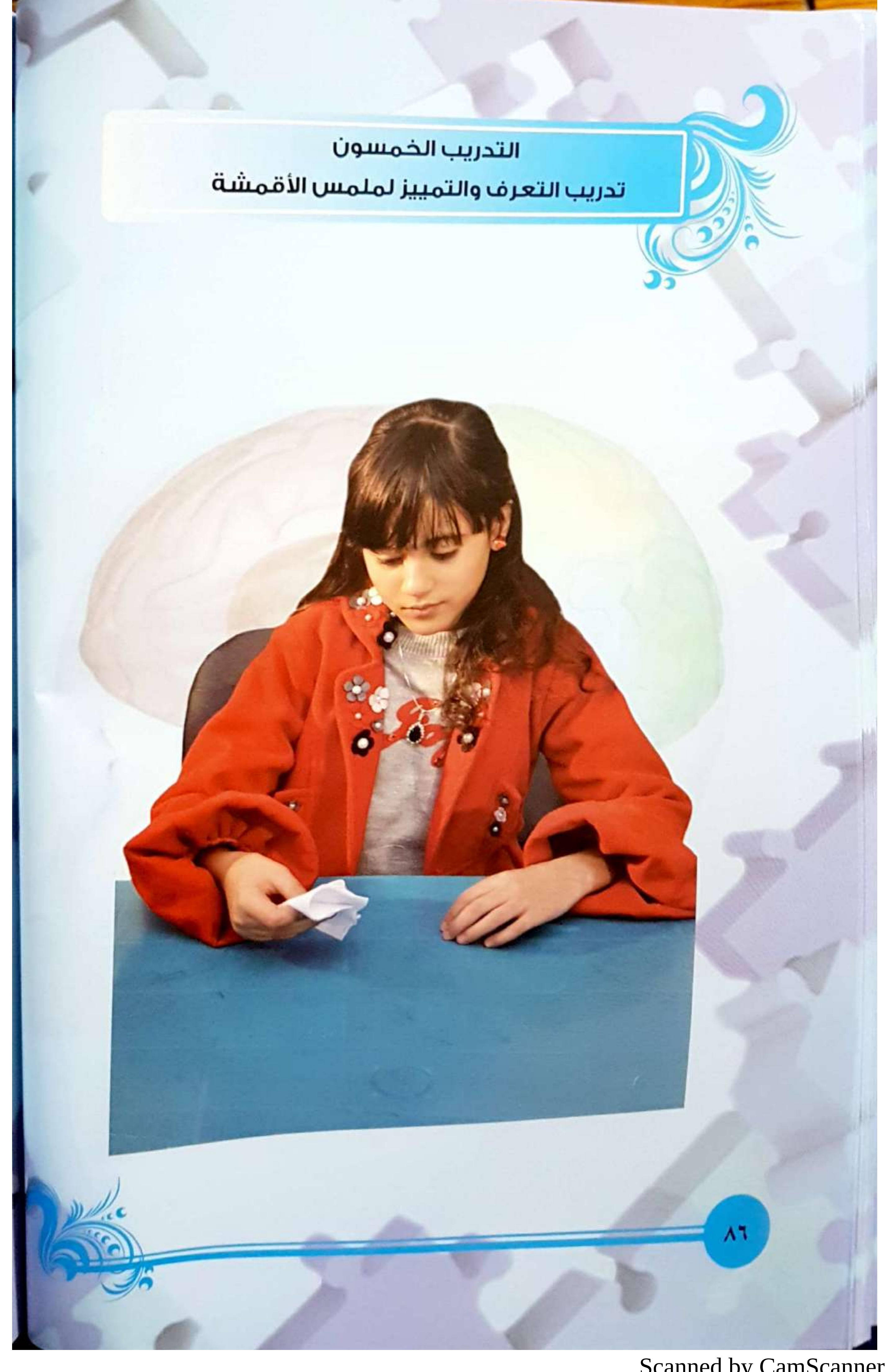


التدريب الثامن والأربعون

تدريب التعرف على الرقم باللمس على الكتف

التدريب التاسع والأربعون
تدريب التعرف والتمييز لمحتويات المنزل





التدريب الخمسون

تدريب التعرف والتمييز لملمس الأقمشة

Scanned by CamScanner



رابعاً : تدريبات الانتباه والتركيز البصرى

التدريب الحادى والخمسون

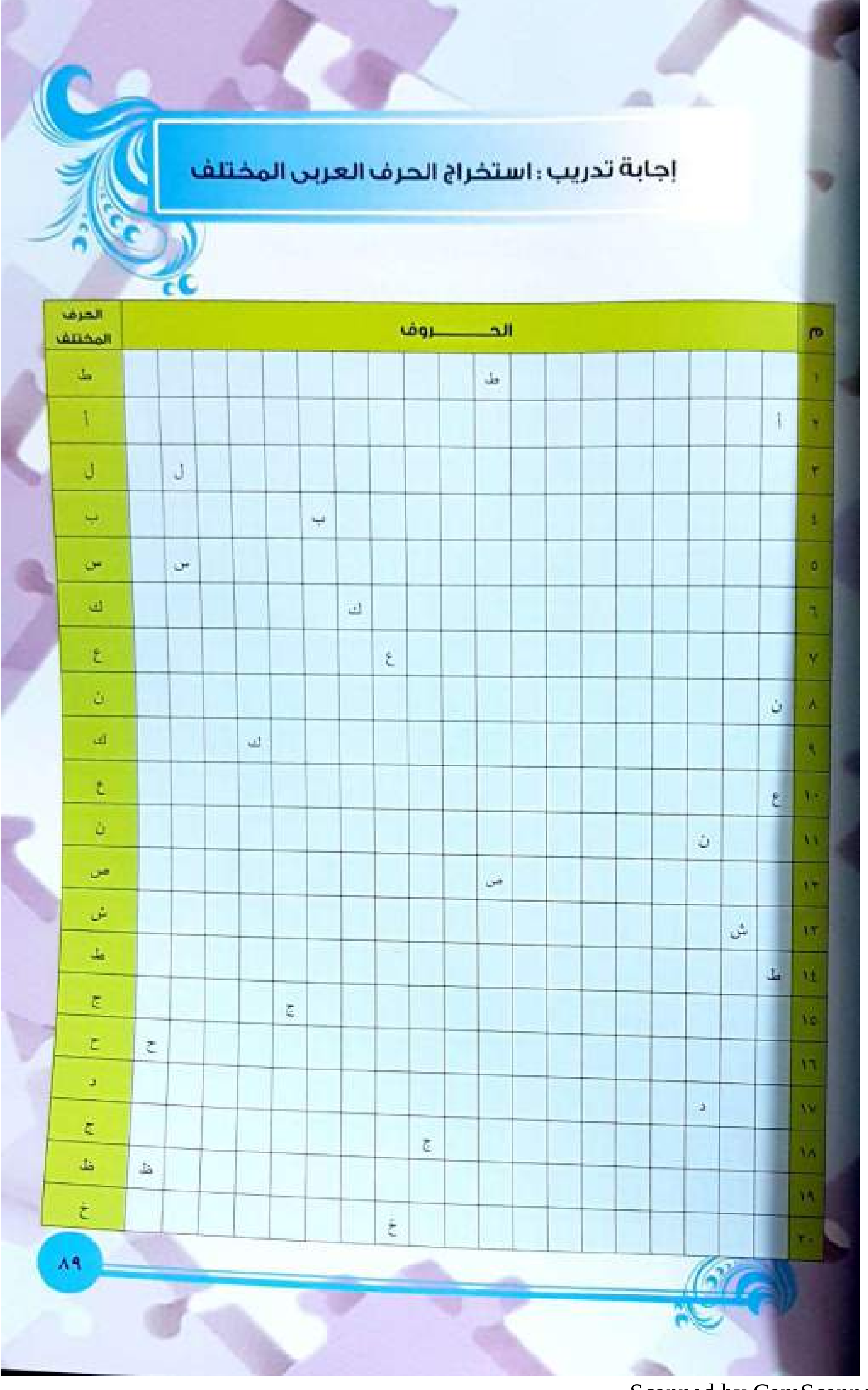
تدريب استخراج الحرف العربى المختلف

أشطب كل حرفين متشابهين

واستخرج الحرف المختلف



م	الحروف																			الحرف المختلف
١	أ	غ	ب	ص	د	ت	ح	ج	ط	ف	ص	غ	ت	ح	د	آ	ب	ج	ف	
٢	أ	د	ت	غ	ق	ذ	ج	م	ذ	ف	ت	ب	ج	ف	د	م	ق	غ	ب	
٣	ك	س	ع	ف	ر	ش	م	ك	ث	ب	ر	ف	ت	م	ب	س	ع	ل	ش	
٤	م	ط	ت	أ	ص	ن	ط	ص	م	ت	ق	ظ	ن	ب	س	أ	س	ق	ظ	
٥	أ	ج	غ	ث	و	ط	د	ق	ث	ط	ج	أ	و	ش	ق	ر	غ	س	ش	
٦	ق	د	ج	ل	ق	ج	ذ	د	ي	ص	ح	ل	ك	ي	د	ذ	ج	ر	ص	
٧	س	ق	ع	خ	ص	ت	ب	ض	أ	س	ب	ع	ق	خ	ث	ص	آ	ض	ع	
٨	ن	ل	خ	ب	م	س	غ	ي	ف	ح	ل	ب	ي	غ	م	ح	س	خ	ف	
٩	ل	م	ب	ص	ر	و	ث	ز	ق	م	ص	و	ب	ر	ل	ك	ز	ق	ث	
١٠	ع	ح	ك	ط	غ	ش	ج	ب	د	ط	ح	ص	ك	ب	غ	د	ج	ش	س	
١١	و	غ	ن	ع	ق	ر	ص	ل	ب	ق	و	س	غ	ر	ع	ص	ل	ب	س	
١٢	ر	م	ش	ن	ب	ل	ت	ك	ص	ر	و	ش	و	ب	م	ل	ت	ك	ن	
١٣	ض	ش	ب	ك	م	ي	و	ط	ع	ي	س	ك	م	و	ب	ع	س	ط	ض	
١٤	ط	ذ	خ	ي	ف	ص	ت	ق	ز	ن	ق	ت	م	ن	س	ع	ي	ف	م	
١٥	ق	ط	و	ض	خ	ت	أ	ف	و	ق	ت	ط	ع	ض	ج	آ	غ	خ	ف	
١٦	أ	ك	ي	د	ص	ب	و	ر	أ	ش	ي	و	س	ك	د	ب	ر	ش	ح	
١٧	س	ب	د	ف	ك	و	س	ر	ه	ق	م	و	ه	ب	ق	ك	د	م	ق	
١٨	ت	ص	ن	د	آ	غ	و	ت	م	ك	ج	د	ك	أ	خ	و	ن	م	ص	
١٩	ق	ب	ر	ض	س	ك	ن	ع	ق	ع	ر	ش	ب	ك	ن	س	ش	ض	ظ	
٢٠	ع	ر	ص	ل	د	ن	ع	ض	ل	و	ق	خ	ر	س	ق	و	ص	ن	د	



إجابة تدريب : استخراج الحرف العربي المختلف

م	الحروف																			الحرف المختلف
١									ط											ط
٢	أ																			أ
٣																		ل		ل
٤														ب						ب
٥																		س		س
٦													ك							ك
٧												ع								ع
٨	ن																			ن
٩																ك				ك
١٠	ع																			ع
١١			ن																	ن
١٢									ص											ص
١٣		ش																		ش
١٤	ط																			ط
١٥															ج					ج
١٦																			ح	ح
١٧			د																	د
١٨											ج									ج
١٩																			ظ	ظ
٢٠												خ								خ



التدريب الثانى والخمسون

تدريب استخراج الحرف الإنجليزى المختلف

أشطب كل حرفين متشابهين

واستخرج الحرف المختلف

الحرف المختلف	الحروف																			م
	L	B	H	A	O	S	F	C	D	L	T	B	S	F	O	D	H	C	A	١
	M	F	G	K	S	L	J	M	D	L	H	K	J	H	G	F	D	S	A	٢
	N	P	C	X	S	K	G	V	B	S	G	Z	K	N	B	V	C	X	Z	٣
	N	E	Y	G	R	H	L	J	E	O	M	Y	N	L	R	G	O	J	M	٤
	W	Q	I	R	E	W	Y	P	O	T	U	E	R	T	Y	U	I	O	P	٥
	L	J	D	H	S	K	M	F	G	L	K	I	H	G	A	P	D	S	A	٦
	T	S	A	G	F	V	N	B	D	M	A	S	D	F	G	V	B	N	M	٧
	I	W	T	K	R	Y	U	E	Q	K	I	U	Y	T	R	E	W	Q	K	٨
	E	V	Y	C	M	G	J	F	H	K	V	Y	E	F	G	H	J	K	M	٩
	H	R	T	G	M	C	O	H	L	K	G	C	T	P	M	K	O	L	P	١٠
	O	L	K	J	F	H	S	O	A	G	L	K	J	H	G	F	D	S	A	١١
	D	B	H	G	A	F	C	S	C	T	V	B	H	G	F	D	S	A	T	١٢
	A	R	V	F	S	E	C	X	V	D	F	R	E	D	C	X	S	W	A	١٣
	K	H	N	B	Y	J	K	U	M	J	G	T	U	Y	H	N	B	G	T	١٤
	D	S	C	E	G	X	C	A	W	Q	Z	D	E	W	S	X	Z	A	Q	١٥
	P	L	K	Y	N	G	H	U	B	L	T	K	U	Y	H	N	B	G	T	١٦
	T	D	W	R	S	O	A	E	D	S	A	W	P	E	R	T	I	O	P	١٧
	S	K	D	J	H	G	M	F	R	M	K	A	J	H	G	F	D	S	A	١٨
	O	G	N	F	R	D	J	N	H	T	M	T	R	D	F	G	H	J	M	١٩
	K	T	H	E	D	R	J	B	D	E	Y	R	L	T	K	Y	H	J	L	٢٠

إجابة تدريب : استخراج الحرف الإنجليزى المختلف

م	الحـــــروف																			الحرف المختلف
١									T											T
٢	A																			A
٣																		P		P
٤														H						H
٥																		Q		Q
٦													M							M
٧																			T	T
٨																K				K
٩																C				C
١٠																		R		R
١١			D																	D
١٢									V											V
١٣		W																		W
١٤											M									M
١٥															G					G
١٦																			P	P
١٧			I																	I
١٨											R									R
١٩																			O	O
٢٠												B								B



التدريب الثالث والخمسون

تدريب استخراج الرقم العربى المختلف

أشطب كل رقمين متشابهين

واستخرج الرقم المختلف

م	الأرقام																			الرقم المختلف
١	٥	٣	٤	١	٧	١٠	٢	٩	٦	٨	١	٣	١٠	٢	٧	٥	٤	٩	٨	
٢	٤	٦	١	٧	٣	٥	٢	٨	٥	١٠	١	٩	٢	١٠	٦	٨	٣	٧	٩	
٣	٦	١٠	٤	٣	٨	٧	١	٦	٢	٥	٨	٣	٢	١	٥	١٠	٤	٩	٧	
٤	٨	٢	٤	٥	٦	٣	١	١٠	٨	٤	٩	٢	٣	٧	٦	٥	١٠	٩	١	
٥	١	٦	١٠	٥	٢	٤	٧	٣	٥	٤	٦	١	٢	٩	٣	٧	١٠	٨	٩	
٦	٣	٣	٩	١٠	٢	٨	٤	١	٧	٦	٨	١٠	٥	٧	٢	٤	٩	١	٦	
٧	٤	١٠	٦	١	٨	٥	٣	٢	٤	٧	٢	٦	١٠	١	٥	٨	٧	٢	٩	
٨	٧	٣	٥	٦	١	٤	٩	٢	١٠	٨	٢	٦	٣	٩	١	٨	٤	٥	١٠	
٩	٥	٦	٤	١	٩	٧	٣	١٠	٨	٦	١	٧	٤	٩	٥	٣	١٠	٨	٢	
١٠	٤	٣	٩	٧	١	٨	٥	٢	١٠	٧	٣	٦	٩	٢	١	١٠	٥	٨	٦	
١١	١	٤	٨	٧	٣	١٠	٣	٥	٩	٢	١	٦	٤	١٠	٧	٣	٥	٩	٦	
١٢	١٠	١	٥	٩	٤	٦	٣	٨	٢	١٠	٧	٥	٧	٤	١	٦	٣	٨	٩	
١٣	١٠	٥	٨	١	٤	٩	٧	٢	٦	٩	٣	١	٤	٧	٨	٦	٣	٢	١٠	
١٤	٩	٨	٣	٥	١	٢	٧	٤	٨	٦	٤	٧	١٠	٦	٣	٢	٥	١	١٠	
١٥	٥	٣	٤	٢	٨	٩	١٠	٦	٤	٥	٩	٣	٧	٢	٨	١٠	٧	١	٦	
١٦	٨	٥	١	٧	٤	٦	٣	٩	٨	٣	١	٢	٤	٥	٧	٦	٩	٢	١٠	
١٧	٤	٧	٢	٥	٨	٢	٤	١	٦	١٠	٩	٢	٦	٧	١٠	٨	١	٩	٥	
١٨	٤	١	٥	٣	٨	٦	٢	٤	٩	٧	١٠	٣	١٠	٨	٦	٢	٥	٩	١	
١٩	٣	٧	٢	١	٥	٨	٤	٦	٣	٦	٢	١٠	٧	٨	٤	٥	١٠	١	٩	
٢٠	٧	٥	١	٤	١٠	٨	٧	٣	٤	٦	٩	٢	٥	٣	٩	٦	١	١٠	٨	



إجابة تدريب : استخراج الرقم العربى المختلف

م	الأرقام																			الرقم المختلف
١									٦											٦
٢	٤																			٤
٣																		٩		٩
٤														٧						٧
٥																		٨		٨
٦													٥							٥
٧																			٩	٩
٨	٧																			٧
٩																٣				٣
١٠	٤																			٤
١١			٨																	٨
١٢									٢											٢
١٣		٥																		٥
١٤	٩																			٩
١٥																		١		١
١٦																			١٠	١٠
١٧			٣																	٣
١٨										٧										٧
١٩																			٩	٩
٢٠												٢								٢

التدريب الرابع والخمسون

تدريب استخراج الرقم الإنجليزى المختلف

أشطب كل رقمين متشابهين
واستخرج الرقم المختلف

الرقم المختلف	الأرقام																			م
	8	9	4	5	7	2	10	3	1	8	6	9	2	10	7	1	4	3	5	١
	9	7	3	8	6	10	2	9	1	10	5	8	2	5	3	7	1	6	4	٢
	7	9	4	10	5	1	2	3	8	5	2	6	1	7	8	3	4	10	6	٣
	1	9	10	5	6	7	3	2	9	4	8	10	1	3	6	5	4	2	8	٤
	9	8	10	7	3	9	2	1	6	4	5	3	7	4	2	5	10	6	1	٥
	6	1	9	4	2	7	5	10	8	6	7	1	4	8	3	10	9	2	3	٦
	9	2	7	8	5	1	10	6	3	7	4	2	3	5	8	1	6	10	4	٧
	10	5	4	8	1	9	2	6	3	8	10	2	9	4	1	6	5	3	7	٨
	2	8	10	3	5	9	4	7	1	6	8	10	2	7	9	1	4	6	5	٩
	6	8	5	10	1	2	9	6	3	7	10	2	5	8	1	7	9	3	4	١٠
	6	9	5	2	7	10	4	6	1	3	9	5	2	10	3	7	8	4	1	١١
	9	8	3	2	1	4	7	5	7	6	2	8	3	6	4	9	5	1	10	١٢
	10	2	3	6	8	7	4	1	3	9	6	2	7	9	4	1	8	5	10	١٣
	10	1	5	3	2	6	10	7	4	6	8	4	7	2	1	5	3	8	9	١٤
	6	1	7	10	8	2	7	3	9	5	4	6	10	9	8	2	4	3	5	١٥
	10	3	9	6	7	5	4	2	1	3	8	9	2	6	4	7	1	5	8	١٦
	5	9	1	8	10	7	6	2	9	10	6	1	4	2	8	5	3	7	4	١٧
	1	9	5	2	6	8	10	3	10	7	9	4	2	6	8	3	5	1	4	١٨
	9	1	10	5	4	8	7	10	2	6	3	6	4	8	5	1	2	7	3	١٩
	8	10	1	6	9	3	5	2	9	6	4	3	7	8	10	4	1	5	7	٢٠



إجابة تدريب : استخرج الرقم الإنجليزى المختلف

م	الأرقام	الرقم المختلف
١	6	6
٢	4	4
٣	9	9
٤	7	7
٥	8	8
٦	5	5
٧	9	9
٨	7	7
٩	3	3
١٠	4	4
١١	8	8
١٢	10	10
١٣	5	5
١٤	[illegible]	٨
١٥	1	1
١٦	10	10
١٧	3	
١٨	7	7
١٩	9	9
٢٠	2	2

التدريب السادس والخمسون

تدريب التعرف على الشكلين المتطابقين (التوأم)



Scanned by CamScanner


المجموعة الثالثة
1
2
3
4
5
المجموعة الرابعة
1
2
3
4
5


المجموعة الخامسة
3
2
1
5
4
المجموعة السادسة
3
2
1
5
4